**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

|  |
| --- |
| **Легкая атлетика бег на короткие дистанции** |
| **Балл** | **Бег 60 м с высокого старта****(с)** | **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)** | **Бег 300 метров****(с)** | **Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки) (раз)** | **Десятерной прыжок в длину с места (см)** |
| **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **Юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** |
| **10** | 7,3 | 8,2 | 2,60 | 2,30 | 38,5 | 43,5 | 16 | 24 | 25 | 23 |
| **9** | 7,4 | 8,3 | 2,55 | 2,25 | 38,9 | 43,9 | 15 | 23 | 24 | 22 |
| **8** | 7,5 | 8,4 | 2,50 | 2,20 | 39,4 | 44,4 | 14 | 22 | 23 | 21 |
| **7** | 7,6 | 8,5 | 2,45 | 2,15 | 39,9 | 44,9 | 13 | 21 | 22 | 20 |
| **6** | 7,7 | 8,6 | 2,40 | 2,10 | 40,5 | 45,5 | 12 | 20 | 21 | 19 |
| **5** | 7,8 | 8,7 | 2,35 | 2,05 | 40,8 | 45,9 | 11 | 19 | 20 | 18 |
| **4** | 7,9 | 8,8 | 2,30 | 2,00 | 41,3 | 46,3 | 10 | 18 | 19 | 17 |
| **3** | 8,0 | 8,9 | 2,25 | 1,95 | 41,7 | 46,8 | 9 | 17 | 18 | 16 |
| **2** | 8,1 | 9,0 | 2,20 | 1,90 | 42,2 | 47,2 | 8 | 16 | 17 | 15 |
| **1** | 8,2 | 9,10 | 2,15 | 1,85 | 42,7 | 42,7 | 7 | 15 | 16 | 14 |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

|  |
| --- |
| **Легкая атлетика бег на средние и длинные дистанции** |
| **Балл** | **Бег 60 м с высокого старта****(с)** | **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)** | **Бег 2000 метров****(мин)** | **Подъем туловища до касания бедер в течение 30 с (раз)** | **Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки) (раз)** |
| **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **Юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** |
| **10** | 7,8 | 8,8 | 240 | 200 | 6.00 | 7.10 | 18 | 15 | 12 | 18 |
| **9** | 7,9 | 8,9 | 236 | 196 | 6.06 | 7.15 | 17 | 14 | 11 | 17 |
| **8** | 8,0 | 9,0 | 232 | 192 | 6.09 | 7.18 | 16 | 13 | 10 | 16 |
| **7** | 8,1 | 9,1 | 228 | 198 | 6.17 | 7.22 | 15 | 12 | 9 | 15 |
| **6** | 8,2 | 9,2 | 224 | 184 | 6.20 | 7.26 | 14 | 11 | 8 | 14 |
| **5** | 8,3 | 9,3 | 220 | 180 | 6.24 | 7.30 | 13 | 10 | 7 | 13 |
| **4** | 8,4 | 9,4 | 216 | 176 | 6.28 | 7.34 | 12 | 9 | 6 | 12 |
| **3** | 8,5 | 9,5 | 212 | 172 | 6.32 | 7.37 | 11 | 8 | 5 | 11 |
| **2** | 8,6 | 9,6 | 210 | 168 | 6.34 | 7.42 | 10 | 7 | 4 | 10 |
| **1** | 8,7 | 9,7 | 206 | 164 | 6.38 | 7.46 | 9 | 6 | 3 | 9 |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

|  |
| --- |
| **Легкая атлетика прыжки** |
| **Балл** | **Бег 60 м с высокого старта****(с)** | **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)** | **Тройной прыжок в длину с места (м)** | **Подъем туловища до касания бедер в течение 30 с (раз)** | **Наклон вперед из положения, стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамейке (см)** |
| **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **Юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** |
| **10** | 7,4 | 8,4 | 250 | 222 | 7,80 | 7,00 | 18 | 15 | 13 | 16 |
| **9** | 7,5 | 8,5 | 246 | 220 | 7,76 | 6,96 | 17 | 14 | 12 | 15 |
| **8** | 7,6 | 8,6 | 242 | 218 | 7,72 | 6,92 | 16 | 13 | 11 | 14 |
| **7** | 7,7 | 8,7 | 238 | 215 | 7,68 | 6,88 | 15 | 12 | 10 | 13 |
| **6** | 7,8 | 8,8 | 232 | 212 | 7,64 | 6,84 | 14 | 11 | 9 | 12 |
| **5** | 7,9 | 8,9 | 228 | 210 | 7,60 | 6,80 | 13 | 10 | 8 | 11 |
| **4** | 8,0 | 9,0 | 224 | 208 | 7,56 | 6,76 | 12 | 9 | 7 | 10 |
| **3** | 8,1 | 9,1 | 220 | 205 | 7,52 | 6,72 | 11 | 8 | 6 | 9 |
| **2** | 8,2 | 9,2 | 218 | 202 | 7,48 | 6,68 | 10 | 7 | 5 | 8 |
| **1** | 8,3 | 9,3 | 215 | 200 | 7,44 | 6,64 | 9 | 6 | 4 | 7 |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

|  |
| --- |
| **Легкая атлетика метания** |
| **Балл** | **Бег 60 м с высокого старта****(с)** | **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)** | **Тройной прыжок в длину с места (м)** | **Подъем туловища до касания бедер в течение 30 с (раз)** | **Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки)****(раз)** |
| **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **Юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** |
| **10** | 7,6 | 8,7 | 260 | 220 | 7,50 | 6,80 | 18 | 15 | 12 | 18 |
| **9** | 7,7 | 8,8 | 256 | 216 | 7,46 | 6,76 | 17 | 14 | 11 | 17 |
| **8** | 7,8 | 8,9 | 252 | 212 | 7,42 | 6,62 | 16 | 13 | 10 | 16 |
| **7** | 7,9 | 9,0 | 248 | 208 | 7,38 | 6,58 | 15 | 12 | 9 | 15 |
| **6** | 8,0 | 9,1 | 244 | 204 | 7,34 | 6,54 | 14 | 11 | 8 | 14 |
| **5** | 8,1 | 9,2 | 240 | 200 | 7,30 | 6,50 | 13 | 10 | 7 | 13 |
| **4** | 8,2 | 9,3 | 236 | 196 | 7,28 | 6,46 | 12 | 9 | 6 | 12 |
| **3** | 8,3 | 9,4 | 232 | 192 | 7,24 | 6,42 | 11 | 8 | 5 | 11 |
| **2** | 8,4 | 9,5 | 228 | 188 | 7,20 | 6,38 | 10 | 7 | 4 | 10 |
| **1** | 8,5 | 9,6 | 224 | 184 | 7,16 | 6,34 | 9 | 6 | 3 | 9 |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

|  |
| --- |
| **Легкая атлетика многоборья** |
| **Балл** | **Бег 60 м с высокого старта****(с)** | **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)** | **Тройной прыжок в длину с места (м)** | **Бег 800 метров (мин)** | **Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки)****(раз)** |
| **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **Юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** |
| **10** | 7,7 | 8,8 | 250 | 210 | 7,60 | 7,00 | 2.30 | 3.00 | 12 | 18 |
| **9** | 7,8 | 8,9 | 246 | 206 | 7,56 | 6,96 | 2.34 | 3.04 | 11 | 17 |
| **8** | 7,9 | 9,0 | 242 | 202 | 7,52 | 6,92 | 2.38 | 3.08 | 10 | 16 |
| **7** | 8,0 | 9,1 | 238 | 198 | 7,48 | 6,88 | 2.42 | 3.12 | 9 | 15 |
| **6** | 8,1 | 9,2 | 234 | 194 | 7,44 | 6,84 | 2.46 | 3.16 | 8 | 14 |
| **5** | 8,2 | 9,3 | 230 | 190 | 7,40 | 6,80 | 2.50 | 3.20 | 7 | 13 |
| **4** | 8,3 | 9,4 | 228 | 186 | 7,36 | 6,76 | 2.54 | 3.24 | 6 | 12 |
| **3** | 8,4 | 9,5 | 224 | 182 | 7,32 | 6,72 | 2.58 | 3.28 | 5 | 11 |
| **2** | 8,5 | 9,6 | 220 | 178 | 7,28 | 6,68 | 3.02 | 3.32 | 4 | 10 |
| **1** | 8,6 | 9,7 | 216 | 174 | 7,24 | 6,64 | 3.06 | 3.36 | 3 | 9 |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

|  |
| --- |
| **Лыжные гонки** |
| **Балл** | **Бег 100 м с высокого старта****(с)** | **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)** | **Подъем туловища до касания бедер в течение 30 секунд (раз)** | **Бег 1000 метров (мин)** | **Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки)****(раз)** |
| **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **Юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** |
| **10** | 14,0 | 15,2 | 230 | 200 | 18 | 15 | 3,10 | 3,30 | 16 | 24 |
| **9** | 14,1 | 15,3 | 226 | 196 | 17 | 14 | 3,12 | 3,32 | 15 | 23 |
| **8** | 14,2 | 15,4 | 224 | 192 | 16 | 13 | 3,14 | 3,34 | 14 | 22 |
| **7** | 14,3 | 15,5 | 220 | 188 | 15 | 12 | 3,16 | 3,36 | 13 | 21 |
| **6** | 14,4 | 15,6 | 216 | 186 | 14 | 11 | 3,18 | 3,38 | 12 | 20 |
| **5** | 14,5 | 15,7 | 212 | 184 | 13 | 10 | 3,20 | 3,40 | 11 | 19 |
| **4** | 14,6 | 15,8 | 208 | 180 | 12 | 9 | 3,22 | 3,42 | 10 | 18 |
| **3** | 14,7 | 15,9 | 204 | 176 | 11 | 8 | 3,24 | 3,44 | 9 | 17 |
| **2** | 14,8 | 16,0 | 200 | 172 | 10 | 7 | 3,26 | 3,46 | 8 | 16 |
| **1** | 14,9 | 16,1 | 196 | 168 | 9 | 6 | 3,28 | 3,48 | 7 | 15 |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

|  |
| --- |
| **Спортивная борьба** |
| **Балл** | **Бег 60 метров с высокого старта (с)** | **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)** | **Бег 800 метров (мин)** | **Челночный бег 3х10м (с)** | **Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки)****(раз)** |
| **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **Юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** |
| **10** | 8,8 | 9,4 | 230 | 200 | 2.30 | 3.00 | 7,6 | 8,8 | 16 | 24 |
| **9** | 8,9 | 9,5 | 226 | 196 | 2.34 | 3.04 | 7,7 | 8,9 | 15 | 23 |
| **8** | 9,0 | 9,6 | 224 | 192 | 2.38 | 3.08 | 7,8 | 9,0 | 14 | 22 |
| **7** | 9,1 | 9,7 | 220 | 188 | 2.42 | 3.12 | 7,9 | 9,1 | 13 | 21 |
| **6** | 9,2 | 9,8 | 216 | 186 | 2.46 | 3.16 | 8,0 | 9,2 | 12 | 20 |
| **5** | 9,3 | 9,9 | 212 | 184 | 2.50 | 3.20 | 8,1 | 9,3 | 11 | 19 |
| **4** | 9,4 | 10,0 | 208 | 180 | 2.54 | 3.24 | 8,2 | 9,4 | 10 | 18 |
| **3** | 9,5 | 10,1 | 204 | 176 | 2.58 | 3.28 | 8,3 | 9,5 | 9 | 17 |
| **2** | 9,6 | 10,2 | 200 | 172 | 3.02 | 3.32 | 8,4 | 9,6 | 8 | 16 |
| **1** | 9,7 | 10,3 | 196 | 168 | 3.06 | 3.36 | 8,5 | 9,7 | 7 | 15 |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

|  |
| --- |
| **Дзюдо** |
| **Балл** | **Бег 60 м с высокого старта****(с)** | **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)** | **Подъем туловища до касания бедер в течение 30 секунд (раз)** | **Челночный бег 3х10м (с)** | **Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки)****(раз)** |
| **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **Юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** |
| **10** | 8,8 | 9,4 | 230 | 200 | 18 | 15 | 7,6 | 8,8 | 16 | 24 |
| **9** | 8,9 | 9,5 | 226 | 196 | 17 | 14 | 7,7 | 8,9 | 15 | 23 |
| **8** | 9,0 | 9,6 | 224 | 192 | 16 | 13 | 7,8 | 9,0 | 14 | 22 |
| **7** | 9,1 | 9,7 | 220 | 188 | 15 | 12 | 7,9 | 9,1 | 13 | 21 |
| **6** | 9,2 | 9,8 | 216 | 186 | 14 | 11 | 8,0 | 9,2 | 12 | 20 |
| **5** | 9,3 | 9,9 | 212 | 184 | 13 | 10 | 8,1 | 9,3 | 11 | 19 |
| **4** | 9,4 | 10,0 | 208 | 180 | 12 | 9 | 8,2 | 9,4 | 10 | 18 |
| **3** | 9,5 | 10,1 | 204 | 176 | 11 | 8 | 8,3 | 9,5 | 9 | 17 |
| **2** | 9,6 | 10,2 | 200 | 172 | 10 | 7 | 8,4 | 9,6 | 8 | 16 |
| **1** | 9,7 | 10,3 | 196 | 168 | 9 | 6 | 8,5 | 9,7 | 7 | 15 |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

|  |
| --- |
|  **самбо** |
| **Балл** | **Бег 60 метров с высокого старта (с)** | **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)** | **Бег 800 метров (мин)** | **Подъем ног до хвата руками****в висе на гимнастической****стенке** | **Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки)****(раз)** |
| **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **Юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** |
| **10** | 8,5 | 9,4 | 230 | 200 | 2.30 | 3.00 | 11 | 8 | 13 | 21 |
| **9** | 8,6 | 9,5 | 220 | 190 | 2.34 | 3.04 | 10 | 7 | 12 | 20 |
| **8** | 8,7 | 9,6 | 215 | 185 | 2.38 | 3.08 | 9 | 6 | 11 | 19 |
| **7** | 8,8 | 9,7 | 210 | 180 | 2.42 | 3.12 | 8 | 5 | 10 | 18 |
| **6** | 8,9 | 9,8 | 205 | 175 | 2.46 | 3.15 | 7 | 4 | 9 | 17 |
| **5** | 9,0 | 9,9 | 195 | 170 | 2.50 | 3.20 | 6 | 3 | 8 | 16 |
| **4** | 9,1 | 10,0 | 190 | 165 | 2.54 | 3.24 | 5 | 2 | 6 | 15 |
| **3** | 9,2 | 10,1 | 185 | 160 | 2.58 | 3.28 | 4 | 1 | 5 | 14 |
| **2** | 9,3 | 10,2 | 180 | 155 | 3.02 | 3.32 | 3 | - | 4 | 13 |
| **1** | 9,4 | 10,3 | 175 | 150 | 3.06 | 3.36 | 2 | - | 3 | 12 |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

|  |
| --- |
| **Тяжелая атлетика** |
| **Балл** | **Бег 60 м с высокого старта****(с)** | **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)** | **Подъем туловища до касания бедер в течение 30 секунд (раз)** | **Наклон вперед из положения, стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамейке (см)** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа****(раз)** |
| **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **Юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** |
| **10** | 8,8 | 9,4 | 216 | 180 | 18 | 15 | 13 | 16 | 36 | 20 |
| **9** | 8,9 | 9,5 | 212 | 176 | 17 | 14 | 12 | 15 | 35 | 19 |
| **8** | 9,0 | 9,6 | 208 | 172 | 16 | 13 | 11 | 14 | 34 | 18 |
| **7** | 9,1 | 9,7 | 204 | 168 | 15 | 12 | 10 | 13 | 33 | 17 |
| **6** | 9,2 | 9,8 | 200 | 164 | 14 | 11 | 9 | 12 | 32 | 16 |
| **5** | 9,3 | 9,9 | 196 | 160 | 13 | 10 | 8 | 11 | 31 | 15 |
| **4** | 9,4 | 10,0 | 192 | 156 | 12 | 9 | 7 | 10 | 30 | 14 |
| **3** | 9,5 | 10,1 | 188 | 152 | 11 | 8 | 6 | 9 | 29 | 13 |
| **2** | 9,6 | 10,2 | 186 | 148 | 10 | 7 | 5 | 8 | 28 | 12 |
| **1** | 9,7 | 10,3 | 182 | 144 | 9 | 6 | 4 | 7 | 27 | 11 |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

|  |
| --- |
| **Велоспорт ВМХ** |
| **Балл** | **Бег 20 м с высокого старта****(с)** | **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)** | **Бег 600 метров (мин)** | **Челночный бег 3х10м (с)** | **Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки)****(раз)** |
| **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **Юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** |
| **10** | 3,4 | 3,7 | 2,30 | 2,20 | 1.38 | 1.43 | 7,6 | 8,8 | 12 | 18 |
| **9** | 3,5 | 3,8 | 2,26 | 2,16 | 1.39 | 1.44 | 7,7 | 8,9 | 11 | 17 |
| **8** | 3,6 | 3,9 | 2,22 | 2,12 | 1.40 | 1.45 | 7,8 | 9,0 | 10 | 16 |
| **7** | 3,7 | 4,0 | 2,18 | 2,08 | 1.41 | 1.46 | 7,9 | 9,1 | 9 | 15 |
| **6** | 3,8 | 4,1 | 2,14 | 2,04 | 1.42 | 1.47 | 8,0 | 9,2 | 8 | 14 |
| **5** | 3,9 | 4,2 | 2,10 | 2,00 | 1.43 | 1.48 | 8,1 | 9,3 | 7 | 13 |
| **4** | 4,0 | 4,3 | 2,06 | 1,96 | 1.44 | 1.49 | 8,2 | 9,4 | 6 | 12 |
| **3** | 4,1 | 4,4 | 2,02 | 1,94 | 1.45 | 1.50 | 8,3 | 9,5 | 5 | 11 |
| **2** | 4,2 | 4,5 | 1,98 | 1,90 | 1.46 | 1.51 | 8,4 | 9,6 | 4 | 10 |
| **1** | 4,3 | 4,6 | 1,94 | 1,86 | 1.47 | 1.52 | 8,5 | 9,7 | 3 | 9 |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

|  |
| --- |
| **Плавание** |
| **Балл** | **Выкрут прямых рук вперед-назад над головой ширина хвата (см)** | **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)** | **Бросок набивного мяча 1 кг (м)** | **Челночный бег 3х10м (с)** | **Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки)****(раз)** |
| **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **Юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** |
| **10** | 45 | 60 | 230 | 200 | 5,3 | 4,5 | 9,4 | 10,0 | 12 | 18 |
| **9** | 46 | 61 | 226 | 196 | 5,25 | 4,45 | 9,5 | 10,1 | 11 | 17 |
| **8** | 47 | 62 | 224 | 192 | 5,20 | 4,40 | 9,6 | 10,2 | 10 | 16 |
| **7** | 48 | 63 | 220 | 188 | 5,15 | 4,35 | 9,7 | 10,3 | 9 | 15 |
| **6** | 49 | 64 | 216 | 186 | 5,10 | 4,30 | 9,8 | 10,4 | 8 | 14 |
| **5** | 50 | 65 | 212 | 184 | 5,05 | 4,25 | 9,9 | 10,5 | 7 | 13 |
| **4** | 51 | 66 | 208 | 180 | 5,0 | 4,20 | 10,0 | 10,6 | 6 | 12 |
| **3** | 52 | 67 | 204 | 176 | 4,95 | 4,15 | 10,1 | 10,7 | 5 | 11 |
| **2** | 53 | 68 | 200 | 172 | 4,90 | 4,10 | 10,2 | 10,8 | 4 | 10 |
| **1** | 54 | 69 | 196 | 168 | 4,85 | 4,05 | 10,3 | 10,9 | 3 | 9 |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

|  |
| --- |
| **Футбол** |
| **Балл** | **Бег 30 м с высокого старта****(с)** | **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)** | **Тройной прыжок в длину с места (м)** | **Бросок набивного мяча весом 1 кг (м)** | **Наклон вперед из положения, стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамейке (см)** |
| **юноши** | **юноши** | **юноши** | **Юноши** | **юноши** |
| **10** | 4,4 | 205 | 6,40 | 6,50 | -5 |
| **9** | 4,5 | 200 | 6,30 | 6,35 | -3 |
| **8** | 4,6 | 195 | 6,25 | 6,20 | 0 |
| **7** | 4,7 | 190 | 6,20 | 6,00 | +1 |
| **6** | 4,8 | 185 | 6,10 | 5,85 | +2 |
| **5** | 4,9 | 180 | 6,00 | 5,75 | +3 |
| **4** | 5,0 | 175 | 5,95 | 5,65 | +4 |
| **3** | 5,1 | 170 | 5,90 | 5,55 | +5 |
| **2** | 5,2 | 165 | 5,85 | 5,50 | +6 |
| **1** | 5,3 | 160 | 5,80 | 5,45 | +7 |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

|  |
| --- |
| **Легкая атлетика ПОДА** |
| **Балл** | **Бег 30 метров с высокого старта (с)** | **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)** | **Бросок набивного мяча 1 кг (м)** | **Подъем туловища до касания бедер в течение 30 секунд (раз)** | **Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки)****(раз)** |
| **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** | **Юноши** | **девушки** | **юноши** | **девушки** |
| **10** | 6,5 | 7,0 | 200 | 170 | 5,30 | 4,80 | 18 | 15 | 10 | 20 |
| **9** | 6,6 | 7,1 | 196 | 166 | 5,25 | 4,75 | 17 | 14 | 9 | 19 |
| **8** | 6,7 | 7,2 | 192 | 162 | 5,20 | 4,70 | 16 | 13 | 8 | 18 |
| **7** | 6,8 | 7,3 | 188 | 158 | 5,15 | 4,65 | 15 | 12 | 7 | 17 |
| **6** | 6,9 | 7,4 | 184 | 156 | 5,10 | 4,60 | 14 | 11 | 6 | 16 |
| **5** | 7,0 | 7,5 | 180 | 154 | 5,05 | 4,55 | 13 | 10 | 5 | 15 |
| **4** | 7,1 | 7,6 | 176 | 150 | 5,00 | 4,50 | 12 | 9 | 4 | 14 |
| **3** | 7,2 | 7,7 | 172 | 146 | 4,95 | 4,45 | 11 | 8 | 3 | 13 |
| **2** | 7,3 | 7,8 | 168 | 142 | 4,90 | 4,40 | 10 | 7 | 2 | 12 |
| **1** | 7,4 | 7,9 | 164 | 138 | 4,85 | 4,35 | 9 | 6 | 1 | 11 |