

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация "Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва"

План одобрен Советом Училища  
Протокол № от 30.06.2023

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Солонкин Алексей Алексеевич

09 2023г.

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

## 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: ЦК колледж  
Факультет: Отделение СПО


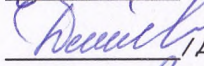
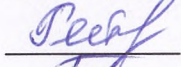
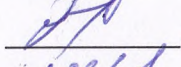

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту
Форма обучения: Очная форма
Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.
Уровень образования, необходимый для приема на обучение: основное общее образование

Год начала подготовки (по учебному плану)	2023
Учебный год	2023-2024
Образовательный стандарт (ФГОС)	№ 968 от 11.11.2022

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Основной	Виды деятельности
+	организация и проведение физкультурно-спортивной работы;
+	методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;
+	преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору);

### СОГЛАСОВАНО

- Заместитель директора по учебно-воспитательной работе  / Моисеев Александр Николаевич/
- Председатель цикловой комиссии  / Дмитроченков Андрей Евгеньевич/
- Председатель цикловой комиссии  / Рейх Елена Ивановна/
- Председатель цикловой комиссии  / Тихонова Ирина Владимировна/
- Председатель цикловой комиссии  / Межгородский Геннадий Михайлович/



-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4			
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка		По плану	Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование								Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого		
<b>ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>							1476	100%	0%	612	864								
<b>СОО.Среднее общее образование</b>							1476	1476		612	864								
+	СОО.01	<b>Базовые дисциплины</b>	222	22222 22222		11111 11111 1112	1354	1354		546	808								
+	СОО.01.01	Иностранный язык		2		1	78	78		34	44								
+	СОО.01.02	Математика	2			1	156	156		68	88								
+	СОО.01.03	Информатика		2		1	78	78		34	44								
+	СОО.01.05	Основы безопасности жизнедеятельности		2		1	78	78		34	44								
+	СОО.01.06	Физическая культура		2		1	120	120		36	84								
+	СОО.01.08	Русский язык	2			1	78	78		34	44								
+	СОО.01.09	Литература	2			1	156	156		68	88								
+	СОО.01.10	История		2		1	136	136		68	68								
+	СОО.01.11	Обществознание		2		1	126	126		58	68								
+	СОО.01.12	Физика		2		1	78	78		34	44								
+	СОО.01.13	Химия		2		1	48	48			48								
+	СОО.01.14	Биология		2		1	108	108		44	64								
+	СОО.01.13	География		2		1	78	78		34	44								
+	СОО.01.14	Индивидуальный проект				2	36	36			36								
+	СОО.03	<b>Предлагаемые ОО</b>		1		12	122	122		66	56								
+	СОО.03.02	Введение в специальность		1			32	32		32									
+	СОО.03.03	Избранный вид спорта				12	90	90		34	56								
<b>ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>							4248	4248				612	828	576	828	576	828		
<b>СГЦ.Социально-гуманитарный цикл</b>							546	546					88	118	78	74	108	80	
+	СГЦ.01	История России		4			68	68				34	34						
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		5			94	94				34	34	26					
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности		6			70	70						26	44				
+	СГЦ.04	<b>Физическая культура (СПО)</b>		8		34567 7	238	238				20	50	26	30	72	40		



-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка		По плану	Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование								Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого
+	ОПЦ.13	<b>Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности</b>		<b>34666</b>		<b>33344 4555</b>	<b>720</b>	720				208	188	78	90	66	90
+	ОПЦ.13.01	Легкая атлетика		6		345	214	214				44	52	26	40	22	30
+	ОПЦ.13.02	Спортивные игры		6		345	204	204				44	52	26	30	22	30
+	ОПЦ.13.03	Гимнастика		6		345	202	202				52	52	26	20	22	30
+	ОПЦ.13.04	Плавание		3			52	52				52					
+	ОПЦ.13.05	Лыжный спорт		4			48	48				16	32				
+	ОПЦ.14	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	7	46		35	248	248				68		52	60	30	38
+	ОПЦ.15	Лечебная физическая культура и массаж		8		7	82	82								30	52
+	ОПЦ.16	Основы врачебного контроля		5			52	52						52			
<b>ПЦ.Профессиональный цикл</b>							<b>1482</b>	<b>1482</b>					<b>346</b>	<b>238</b>	<b>438</b>	<b>224</b>	<b>236</b>
+	ПМ.01	<b>Организация физкультурно-спортивной работы</b>	<b>6</b>	<b>458</b>		<b>34</b>	<b>528</b>	528				196	52	132	36	112	
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы		5		34	156	156				44	52	60			
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		4			44	44				44					
+	МДК.01.03	Основы антидопингового обеспечения		8			40	40									40
+	УП.01.01	Учебная практика					108	108				36		36			36
+	ПП.01.01	Производственная практика					180	180				72		36	36	36	36
+	ПМ.01.01(К)	<i>Квалификационный экзамен</i>	<i>6</i>														
+	ПМ.02	<b>Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности</b>	<b>8</b>		<b>6</b>		<b>378</b>	378						98	40	152	88
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта			6		162	162						26	40	44	52



	Итого		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
	Часов		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
	Не менее	Факт												
Итого по ОП		5724	1476	612	864	1440	612	828	1404	576	828	1404	576	828
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		1476	1476	612	864									
Начальное общее образование														
Основное общее образование														
Среднее общее образование		1476	1476	612	864									
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		4248				1440	612	828	1404	576	828	1404	576	828
Социально-гуманитарный цикл	468	546				206	88	118	152	78	74	188	108	80
Общепрофессиональный цикл	864	2004				888	524	364	576	260	316	540	244	296
Профессиональный цикл	1440	1482				346		346	676	238	438	460	224	236
Государственная итоговая аттестация	216	216										216		216
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	Период ТО	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36
	Период атт.	6	-		36	-			-			-		
Во взаимодействии с преподавателем в период ТО (акад.час/нед)	ОП	24.63	-	36	34.44	-	14.95	20.45	-	18.47	17.87	-	25.46	24.16
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		3		3	2		2	4	2	2	3	1	2
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (Зао)		11	1	10	8	2	6	11	4	7	11	4	7
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		1			
	ОЦЕНКА (Оц)		16	14	2	14	9	5	6	5	1	3	3	
Доля учебных занятий и практик в ОП (%)		65.07%												
Доля практик в профессиональном цикле (%)		60.72%												

ПЕРЕЧЕНЬ ЛАБОРАТОРИЙ, КАБИНЕТОВ, МАСТЕРСКИХ И ДР.

№	Наименование
Колледж	
1	Информатики и ИКТ №1 (201)
2	Безопасности жизнедеятельности (209)
3	Русского языка и литературы (301)
4	Английского языка (302-а)
5	Немецкого языка (302-б)
6	Английского языка (303)
7	Анатомии (306)
8	Психологии (307)
9	Информатики и ИКТ №2 (308)
10	Математики и физики (309)
11	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин (401)
12	Теории и методики избранного вида спорта (402)
13	Педагогики (405)
14	Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности (406)
15	Естественнонаучных дисциплин (408)
16	Основ спортивной тренировки (118)
17	Библиотека, читальный зал (203)
18	Зал легкой атлетики (116)
19	Зал гимнастики и борьбы (115)
20	Лыжная база