

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
профессиональная образовательная организация  
«БРЯНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ (КОЛЛЕДЖ)  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ДИСЦИПЛИНЕ**  
**«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ  
49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Брянск

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (приказ Минобрнауки России от 11.08.2014 г. № 976, зарегистрирован в Минюсте России 25.08.2014 г. № 33826) и основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) по специальности 49.02.01 – физическая культура.

Организация-разработчик: ФГБУ ПОО «БГУОР».

**Разработчики:**

Евтеев Ю.Е. – преподаватель ОБЖ и БЖД ФГБУ ПОО «БГУОР»

Рассмотрена на заседании ПЦК общепрофессиональных дисциплин

Протокол № 1 от « 29 » августа 2020 года

Председатель ПЦК \_\_\_\_\_ Рейх Е.И.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебно-воспитательной работе

\_\_\_\_\_ А.Н. Моисеев

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. ЛИТЕРАТУРА	14

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО 49.02.01 – Физическая культура.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в цикл общепрофессиональных дисциплин.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.

### 1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **108 часов**, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **72 часа**;  
самостоятельной работы обучающегося **36 часов**.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	108
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	72
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия (семинары)	
контрольные работы	
курсовая работа (проект)	не предусмотрено
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	36
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	не предусмотрено
Рефераты: - «Оружие массового поражения, поражающие факторы»; - «Влияние на здоровье человека неблагоприятной производственной среды»; - «Меры профилактики производственных заболеваний»; - «Виды и рода войск ВС РФ и их предназначение»; - «Ритуал Военной присяги»; - «Закаливание».	10
Работа с нормативной и справочной литературой	4
Выполнение индивидуальных заданий: <i>систематическая проработка конспектов занятий, учебной литературы по изучаемым темам, подготовка презентаций.</i>	22
<i>Итоговая аттестация в форме <b>дифференцированного зачета</b></i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

№	Наименование разделов и тем	Максимальная учебная нагрузка на студента	Обязательные аудиторные занятия			Самостоятельная работа студентов
			ВСЕГО	Из них:		
				Аудиторные занятия	Лабораторные и практические	
1	2	3	4	5	6	7
<b>БЖД</b>		<b>108</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	-	<b>36</b>
<b>1.</b>	<b>Введение в предмет БЖД</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	<b>1</b>
1.1	<i>БЖД основные определения и понятия. Введение в предмет.</i>			2	-	1
<b>2.</b>	<b>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	-	<b>8</b>
2.1.	<i>Чрезвычайные ситуации-виды и классификации. Причины возникновения ЧС природного, техногенного и военного характера.</i>			2	-	1
2.2.	<i>Чрезвычайные ситуации социального характера, их виды. Терроризм и экстремизм как угрозы современного общества.</i>			2	-	1
2.3.	<i>Чрезвычайные ситуации социального характера - наркомания и алкоголизм как социально-опасные явления.</i>			2	-	1
2.4.	<i>Чрезвычайные ситуации социального характера – массовые беспорядки и незаконные митинги, последствия и юридическая ответственность.</i>			2	-	1
2.5.	<i>Чрезвычайные ситуации военного характера. Последствия применения оружия массового поражения, защита от ОМП.</i>			2	-	1
2.6.	<i>Боевые отравляющие вещества, классификация и способы обнаружения.</i>			2	-	1
2.7.	<i>Защита населения от негативных последствий Чрезвычайных ситуаций.</i>			4	-	2
<b>3.</b>	<b>Производственная безопасность. Средства защиты на производстве.</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	-	<b>4</b>
3.1.	<i>Вредные и опасные факторы производственной среды и их влияние на организм человека.</i>			2	-	1
3.2.	<i>Производственная безопасность. Техника безопасности при проведении занятий в спортивном зале.</i>			2	-	1
3.3.	<i>Средства коллективной и индивидуальной защиты. Причины травматизма и его профилактика.</i>			2	-	1
3.4.	<i>Общие санитарные требования к зданиям и производственным помещениям, на рабочих местах.</i>			2	-	1

1	2	3	4	5	6	7
<b>4.</b>	<b>Государственная система обеспечения безопасности населения.</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>-</b>	<b>9</b>
4.1.	<i>МЧС – назначение, структура и задачи.</i>			2	-	1
4.2.	<i>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), принцип построения и режимы функционирования.</i>			2	-	1
4.3.	<i>Гражданская оборона – понятие и структура. Задачи и функции гражданской обороны, как элемента защиты населения.</i>			2	-	1
4.4.	<i>Порядок использования инженерных сооружений ГО для населения при возникновении ЧС техногенного и природного характера. Порядок подбора и выдачи средств индивидуальной защиты.</i>			2	-	1
4.5.	<i>Причины возникновения пожара, правила безопасного поведения и меры пожарной безопасности. Виды и средства пожаротушения.</i>			4	-	2
4.6.	<i>Планирование и организация работ по эвакуации. Порядок эвакуации студентов из учебного заведения в случае пожара.</i>			4	-	2
4.7.	<i>Первичные средства пожаротушения, порядок применения и обслуживания. Расчет необходимых норм первичных средств пожаротушения.</i>			2	-	1
<b>5.</b>	<b>Основы военной службы.</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>-</b>	<b>10</b>
5.1.	<i>Основы обороны государства. Военная доктрина РФ.</i>			2	-	1
5.2.	<i>Военная служба – особый вид Федеральной государственной службы.</i>			2	-	1
5.3.	<i>Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ.</i>			2	-	1
5.4.	<i>Правовые основы военной службы.</i>			2	-	1
5.5.	<i>Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.</i>			2	-	1
5.6.	<i>Организация и порядок призыва граждан на военную службу, Основные виды военной деятельности. Альтернативная гражданская служба.</i>			2	-	1
5.7.	<i>Права, обязанности и льготы военнослужащих. Приведение к Присяге. Взаимоотношения между военнослужащими</i>			2	-	1
5.8.	<i>Организация военной службы по контракту.</i>			2	-	1
5.9.	<i>Огневая подготовка. Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова (АК-74). Неполная разборка и сборка АК-74. Меры безопасности при обращении с оружием.</i>			4	-	2
<b>6.</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
6.1	<i>Общие правила оказания первой медицинской помощи.</i>			2	-	1
6.2.	<i>Первая медицинская помощь при переломах, ожогах, отравлении и кровотечениях.</i>			2	-	1
6.3.	<i>Здоровый образ жизни как одно из условий профессиональной деятельности и благополучия.</i>			2	-	1

1	2	3	4	5	6	7
6.4.	Факторы, разрушающие здоровье, и их профилактика.			2	-	1
	<b>Дифференцированный зачет</b>					
		<b>108</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>-</b>	<b>36</b>

## 2.3. Содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

### Раздел 1. Введение в предмет БЖД. Основные определения и понятия. (2 часа)

#### *Занятие 1. БЖД основные определения и понятия. Введение в предмет. (2 часа)*

Актуальность изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения дисциплины, определения и термины. Необходимость формирования безопасного мышления и поведения. Значение изучения безопасности жизнедеятельности при освоении профессий СПО и специальностей СПО.

### Раздел 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. (16 часов).

#### *Занятие 2.1. Чрезвычайные ситуации-виды и классификации. Причины возникновения ЧС природного, техногенного и военного характера. (2 часа).*

Общее понятие чрезвычайных ситуаций. Классификация ЧС по природе возникновения, по масштабам распространения последствий, по причине возникновения, по скорости развития, по возможности предотвращения, по ведомственной принадлежности. Причины возникновения ЧС, негативное воздействие ЧС на человека и среду обитания.

#### *Занятие 2.2. Чрезвычайные ситуации социального характера, их виды. Терроризм и экстремизм как угрозы современного общества. (2 часа).*

Понятие и характеристика чрезвычайных ситуаций социального характера. Классификация, причины и условия их возникновения. Социальная напряженность-катализатор ЧС социального характера. Понятие терроризма и экстремизма, Российское законодательство, направленное на их пресечение. Роль государства в борьбе с терроризмом и экстремизмом.

#### *Занятие 2.3. Чрезвычайные ситуации социального характера - наркомания и алкоголизм как социально-опасные явления. (2 часа).*

Возможные причины наркотизации и алкоголизации общества как социально-опасного явления. Последствия употребления наркотических средств и алкоголя. Профилактика наркомании и алкоголизма в РФ. Роль государства и общества в противостоянии наркоугрозе и алкоголизма.

#### *Занятие 2.4. Чрезвычайные ситуации социального характера – массовые беспорядки и незаконные митинги, последствия и юридическая ответственность. (2 часа).*

Юридические последствия участия в массовых беспорядках и незаконных митингах.

#### *Занятие 2.5. Чрезвычайные ситуации военного характера. Последствия применения оружия массового поражения, защита от ОМП. (2 часа).*

Понятие и характеристика чрезвычайных ситуаций военного характера. Источники ЧС военного характера - опасности, которые возникают от прямого действия средств поражения. Антропогенный фактор возникновения ЧС военного характера. Современные средства поражения. ОМП-понятие, виды, поражающие факторы.



**Занятие 2.6. Боевые отравляющие вещества, классификация и способы обнаружения. (2 часа).**

Определение Химическое оружие. Поражающие факторы химического оружия, состав, средства доставки. Характерные признаки применения химического оружия. БОВ-классификация, разновидность, симптомы отравления БОВ.

**Занятие 2.7. Защита населения от негативных последствий Чрезвычайных ситуаций. (4 часа).**

Понятие «Защита населения в ЧС» и основные принципы. Способы защиты населения: оповещение, эвакуация, укрытие, использование СИЗ, поисково-спасательные работы, аварийно-восстановительные работы, медицинская и гуманитарная помощь, поддержание правопорядка, обучение населения защите от ЧС.

### **Раздел 3. Производственная безопасность. Средства защиты на производстве. (8 часов).**

**Занятие 3.1. Вредные и опасные факторы производственной среды и их влияние на организм человека. (2 часа).**

Понятие вредных и опасных факторов производственной среды. Понятие: неблагоприятные производственные факторы и производственные факторы нейтрального (благоприятного) действия. Производственные факторы по природе воздействия на человека подразделяются на группы: 1) Физические. 2) Химические. 3) Биологические. 4) Психофизиологические.

**Занятие 3.2. Производственная безопасность. Техника безопасности при проведении занятий в спортивном зале. (2 часа).**

Понятие «производственная безопасность» и «техника безопасности». Виды и периодичность проведения инструктажей по технике безопасности. Особенности обеспечения безопасности учащихся при проведении занятий по физической подготовке в спортивном зале. Меры, направленные на профилактику и предотвращение спортивного травматизма.

**Занятие 3.3. Средства коллективной и индивидуальной защиты. Причины травматизма и его профилактика (2 часа).**

Средства коллективной защиты (СКЗ) и средства индивидуальной защиты (СИЗ) - определение, необходимость применения. Классификация на группы производственных средств коллективной и индивидуальной защиты, краткая характеристика и их место в системе мер по охране здоровья.

**Занятие 3.4. Общие санитарные требования к зданиям и производственным помещениям, на рабочих местах. (2 часа).**

Понятие санитарных норм. Нормативная база установления санитарных требований к объектам производственного процесса. Оборудование рабочего места. Правовая ответственность за нарушение санитарных норм.

### **Раздел 4. Государственная система обеспечения безопасности населения. (18 часов).**

**Занятие 4.1. МЧС – назначение, структура и задачи. (2 часа).**

МЧС России – задачи и функции ведомства. Структура министерства и территориальных органов. МЧС - федеральный орган управления в области и защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций.

**Занятие 4.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), принцип построения и режимы функционирования. (2 часа).**

Понятие РСЧС, ее основные цели и задачи. Структура РСЧС: Функциональные и Территориальные подсистемы. 5-ти уровневая структура: федеральный, межрегиональный, региональный, муниципальный и объектовый. Органы управления

системы, силы и средства. Три режима функционирования РСЧС. Краткая характеристика каждого из режимов и порядок установления.

**Занятие 4.3. Гражданская оборона – понятие и структура. Задачи и функции гражданской обороны, как элемента защиты населения. (2 часа).**

Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. ГО - составная часть обороноспособности страны. Структура и органы управления гражданской обороны. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.

**Занятие 4.4. Порядок использования инженерных сооружений ГО для населения при возникновении ЧС техногенного и природного характера. Порядок подбора и выдачи средств индивидуальной защиты. (2 часа).**

Понятие инженерных сооружений ГО и их назначения. Убежище - краткая характеристика, место расположения и порядок использования. Укрытие – определение, виды, порядок оборудования. Понятие «Средства индивидуальной защиты», их классификация, порядок подбора и использования.

**Занятие 4.5. Причины возникновения пожара, правила безопасного поведения и меры пожарной безопасности. Виды и средства пожаротушения. (4 часа).**

Пожар, определение и причины возникновения. Опасные факторы пожара. Правила противопожарной безопасности и в чем необходимость их соблюдения. Противопожарный режим в учебных заведениях. Виды противопожарного оборудования, средства пожаротушения, правила обращения с ними (огнетушители и стационарные системы пожаротушения).

**Занятие 4.6. Планирование и организация работ по эвакуации. Порядок эвакуации студентов из учебного заведения в случае пожара. (4 часа).**

Понятие «Эвакуация» и ее виды. Необходимость планирования эвакуационных мероприятий в организации, в том числе образовательной. Порядок проведения тренировочных занятий по эвакуации, их периодичность и цели. Общие правила для студентов колледжа при эвакуации в случае пожара.

**Занятие 4.7. Первичные средства пожаротушения, порядок применения и обслуживания. Расчет необходимых норм первичных средств пожаротушения. (2 часа).**

Понятие первичных средств пожаротушения, их классификация на штатные и подручные, назначение. Нормы укомплектованности первичными средствами пожаротушения учебных заведений. Огнетушители –разновидность, принцип работы. Порядок использования первичных средств пожаротушения.

## **Раздел 5. Основы военной службы. (20 часов).**

**Занятие 5.1. Основы обороны государства. Военная доктрина РФ. (2 часа).**

Военная доктрина – история возникновения, правовая основа и цели. Внешние и внутренние источники военной опасности согласно военной доктрине, главные военные угрозы РФ. Система неядерного сдерживания. Военная политика современной России. Военно-экономическое обеспечение обороны, задачи и цели.

**Занятие 5.2. Военная служба – особый вид Федеральной государственной службы. (2 часа).**

Военная служба – понятие, особенности, требования, предъявляемые к военнослужащему. Суть и основные цели военной службы. Ограничения. Накладываемые на граждан, проходящих военную службу, социальные гарантии и льготы. Правовое обеспечение.

**Занятие 5.3. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ. (2 часа).**

Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска, Военно-воздушные силы, Военно-морской флот, Ракетные войска стратегического назначения, Войска воздушно-космической обороны, Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.

#### **Занятие 5.4. Правовые основы военной службы. (2 часа).**

Организация и исполнение обязанностей военной службы как составной части воинской обязанности граждан. Нормативно-правовые акты, регламентирующие порядок прохождения военной службы: Конституция РФ, ФЗ, Уставы ВС РФ. Виды общевоинских Уставов, что регламентируют и их содержание.

#### **Занятие 5.5. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. (2 часа).**

Необходимость подготовительной работы, проводимой с гражданами перед прохождением военной службы. Этапы подготовки граждан к военной службе и элементы. Военно-прикладные виды спорта (1.автомобильный (мотоциклетный); 2. гребно-парусный; 3. футбол; 4. плавание прикладное; 5.хоккей с мячом; 6. военно-спортивное ориентирование; 7. парашютный спорт; 8. стрельба пулевая; 9. стрельба из лука.; 10. радиоспорт).

#### **Занятие 5.6. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, Основные виды военной деятельности. Альтернативная гражданская служба. (2 часа).**

Организация призыва граждан на военную службу. Обязательная первоначальная постановка граждан на воинский учет. Основные понятия воинского учета. Порядок освобождения граждан от военной службы. ВУС (военно-учетная специальность)- понятие и классификация. Альтернативная гражданская служба, основания замены военной службы альтернативной гражданской службой.

#### **Занятие 5.7. Права, обязанности и льготы военнослужащих. Приведение к Присяге. Взаимоотношения между военнослужащими. (2 часа).**

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Виды ответственности. Социальные гарантии военнослужащих и членов их семей. Ритуал приведения к Военной присяге-боевая традиция Вооруженных Сил РФ. Порядок принятия Присяги. Начальники и подчиненные, старшие и младшие по должности и званию. Взаимное уважение и почитание старших. Порядок поведения военнослужащих на службе и общественных местах- символизирует «лицо защитника Отечества и Вооруженных Сил РФ в целом».

#### **Занятие 5.8. Организация военной службы по контракту. (2 часа).**

Понятие «контракт» и «военная служба по контракту». Военная служба по контракту - одно из направлений создания профессиональной армии. Категории военнослужащих и граждан, имеющих право заключить контракт о прохождении военной службы. Прохождение службы по контракту гражданами, получившими среднее профессиональное образование. Социальные гарантии военнослужащих, проходящих службу по контракту.

#### **Занятие 5.9. Огневая подготовка. Материальная часть и ГТХ автомата Калашникова (АК-74). Неполная разборка и сборка АК-74. Меры безопасности при обращении с оружием. (4 часа).**

История создания Автомата Калашникова. Его модификации (АК47, АКМ, АК74, АКСУ, АК101 и т.д.). Составные части и механизмы автомата, принцип работы. Основные тактико-технические характеристики Автомата Калашникова. Норматив 13 и 14, время выполнения и порядок. Меры безопасности при проведении стрельб, а так же обращении с оружием. Обслуживание автомата, периодичность чистки. Тренинг по выполнению нормативов 13 и 14.

### **Раздел 6. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 часов).**

#### **Занятие 6.1. Общие правила оказания первой медицинской помощи.(2 часа).**

Определение термина «Первая помощь». Правила оказания первой помощи и при каких состояниях она оказывается. Признаки жизни, порядок определения. ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан РФ». Понятие травм и их виды. Оказание первой помощи в экстремальной ситуации.

**Занятие 6.2. Первая медицинская помощь при переломах, ожогах, отравлении и кровотечениях. (2 часа).**

Определение понятия перелом. Виды переломов. Порядок фиксации и наложения повязки на место перелома. Правила транспортировки пострадавшего. Ожег- определение, правила оказания помощи. Виды и симптомы отравления. Порядок оказания первой помощи при отравлении. Кровотечение-виды, характерные особенности. Венозное и артериальное кровотечение. Порядок остановки кровотечения, наложения фиксирующей повязки.

**Занятие 6.3. Здоровый образ жизни как одно из условий профессиональной деятельности и благополучия.(2часа)**

Здоровье и здоровый образ жизни. Общее понятие о здоровье. Здоровый образ жизни, как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Факторы способствующие укреплению здоровья. Занятия физкультурой, здоровое питание. Закаливание.

**Занятие 6.4. Факторы, разрушающие здоровье, и их профилактика. (2 часа).**

Вредные привычки и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя. Курение и пассивное курение, их влияние на сердечно-сосудистую и нервную систем человека. Наркомания и токсикомания общие понятия и определения. Употребление наркотиков - прямой путь к деградации личности и смерти. Профилактика вредных привычек.

**ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ в виде дифференцированного зачета.**

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- посадочные места по количеству обучающихся;
- АРМ преподавателя,
- набор тематических таблиц;
- технические средства обучения:
  - компьютер с лицензионным программным обеспечением,
  - мультимедиапроектор, сканер, принтер;
  - дозиметрический прибор ДП-5В
  - набор средств индивидуальной защиты.
- муляж автомата Калашникова (АК-74)
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **4.Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

##### **Основные источники:**

- 1.Безопасность жизнедеятельности. Учебник под общ.ред. Соломина В.П. Москва, изд.Юрайт, 2020 г.
- 2.Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования, под ред. Резчикова Е. А. , Рязанцева А. В. 2-е изд., перераб. и доп., Москва, изд. Юрайт, 2020 г.
- 3.Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1. Учебник для среднего профессионального образования. Под ред. Белова С. В. – 5-е изд., перераб. И доп., Москва, изд. Юрайт, 2020 г..
- 4.Безопасность жизнедеятельности. Учебник под общ.ред. Арустамова Э.А. Москва, изд.Академия, 2017 г.
- 5.Основы безопасности жизнедеятельности 11 кл. Учебное пособие под ред. В.А. Латчук, В.В. Миронова, Москва, изд. Дрофа, 2017 г.
- 6.Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Учебное пособие под ред. Вишнякова Я.Д. , Москва, изд. Академия, 2019 г.
- 7.Руководство по охране труда. Абрамов Н.Р. Москва, изд. «Безопасность труда и жизни», 2017 г.
- 8.Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для СПО, под ред.Сапронова Ю.Г. Москва, изд.Академия, 2017 г.
- 9.Обеспечение безопасности образовательного учреждения : учебное пособие для среднего профессионального образования. Под ред. Петрова С. В. и Кислякова П.А. - 3-е изд., испр. и доп., Москва, изд. Юрайт, 2020 г.
10. Организация безопасности в Чрезвычайных ситуациях. Учебное пособие для СПО, под ред. Каракеян В.И., Никулиной И.М., Москва, изд.Юрайт, 2020 г.
- 11.Безопасность и охрана труда: Учеб. Пособие для вузов / Под ред. О.Н. Русака. СПб.: Изд-во МАНЭБ, 2017 г.
- 12.Библиотечка инженера по охране труда. Часть 2. Порядок расследования и учета несчастных случаев, происшедших в организациях. – СПб.: ЦОТПБСППО, 2017.
- 13.Обеспечение пожарной безопасности предприятия. Практическое пособие для руководителя / под общ.ред. д-ра техн. наук профессора А.Н. Проценко. - М.: ИРБ, 2017 г.
14. Пожарная безопасность. Учебник : в 2 ч. Ч. 1 под общ. Ред. Пучкова В. А., Москва, изд.Академия, 2016 г.

##### **Дополнительные источники:**

1. Каракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности 2-е изд., пер. и доп. учебник и практикум для спо / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. — Люберцы: Юрайт, 2016. — 330 с.
2. Каракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности.: Учебник для бакалавров / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. — М.: Юрайт, ИД Юрайт, 2013. — 455 с
3. .Общевойсковые уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.

##### **Нормативные правовые документы:**

1. Федеральный закон от 21.12. 1994 г. № 68-ФЗ (ред. от 14.03.09.) «Об охране окружающей среды».
2. Федеральный закон от 10. 01. 2002 г.№7-ФЗ (ред. от 25.11.09.) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
3. Федеральный закон от 22. 07.2008 г. № 123-ФЗ « Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
4. Федеральный закон от 28. 03. 1998 г.. №53-ФЗ (21.12.09.) «О воинской обязанности и воинской службе»
5. Постановление Правительства РФ от 31. 12. 1999 г. №1441 (ред. от 15.06.09.) «Об утверждении Положения о подготовке граждан к военной службе».