



**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №1  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»**

**Вариант 1.**

1. Понятие о массаже: определение, виды, показания и противопоказания для проведения массажа, механизм лечебного действия массажа.
2. Лечебная физическая культура при пневмонии: понятие пневмонии, классификация, симптомы, задачи ЛФК, методика ЛФК, примерный комплекс упражнений при пневмонии.

**Вариант 2.**

1. Массаж при сколиозе: определение, симптомы, виды, степени сколиоза, особенности массажа при заболевании.
2. Лечебная физическая культура при бронхите: понятие бронхита, классификация, симптомы, задачи ЛФК, методика ЛФК, примерный комплекс упражнений при бронхите.

**Вариант 3.**

1. Массаж при остеохондрозе: определение, симптомы, виды остеохондроза, особенности массажа при поясничном остеохондрозе.
2. Лечебная физическая культура при плексите: понятие плексита, симптомы, задачи ЛФК, методика ЛФК, примерный комплекс упражнений при плексите.

**Вариант 4.**

1. Массаж после переломов: понятие перелома, симптомы, виды, особенности массажа после перелома шейки бедра.
2. Лечебная физическая культура при неврастении: понятие, виды, симптомы, задачи ЛФК, методика ЛФК, примерный комплекс упражнений при истерии.

**Вариант 5.**

1. Массаж при гастрите: определение, симптомы, особенности массажа при заболевании.
2. Лечебная физическая культура при острых нарушениях мозгового кровообращения: понятие ОНМК, классификация, симптомы, задачи ЛФК, методика ЛФК, примерный комплекс упражнений после геморрагического инсульта.

**Вариант 6.**



1. Спортивный массаж: понятие массажа, виды массажа, виды спортивного массажа, особенности различных видов спортивного массажа.
2. Лечебная физическая культура при ожирении: понятие, классификация, причины, степени заболевания, задачи ЛФК, методика ЛФК, примерный комплекс упражнений при ожирении.

#### **Вариант 7.**

1. Массаж после травм позвоночника: понятие ТБСМ, виды ТБСМ, периоды восстановления, особенности массажа в различные периоды восстановления.
2. Лечебная физическая культура при гастрите: понятие, виды, причины, симптомы гастрита, задачи ЛФК, методика ЛФК, примерный комплекс упражнений при гастрите.

#### **Вариант 8.**

1. Понятие массажа: понятие массажа, история развития, виды и приемы массажа.
2. Лечебная физическая культура при оперативных вмешательствах на легких: возможные осложнения при операциях на легких, особенности и задачи предоперационной и послеоперационной подготовки, примерный комплекс упражнений после операции.

#### **Вариант 9.**

1. Массаж при гастрите: определение, симптомы, виды гастрита, особенности массажа при заболевании.
2. Лечебная физическая культура при оперативных вмешательствах на сердце: возможные осложнения при операциях на сердце, особенности и задачи предоперационной и послеоперационной подготовки, примерный комплекс упражнений после операции.

#### **Вариант 10.**

1. Массаж при неврите плексите: определение, симптомы, особенности массажа при заболевании.
2. Лечебная физическая культура при повреждении лицевых нервов: симптомы, задачи ЛФК, особенности ЛФК, примерный комплекс ЛФК при заболевании.