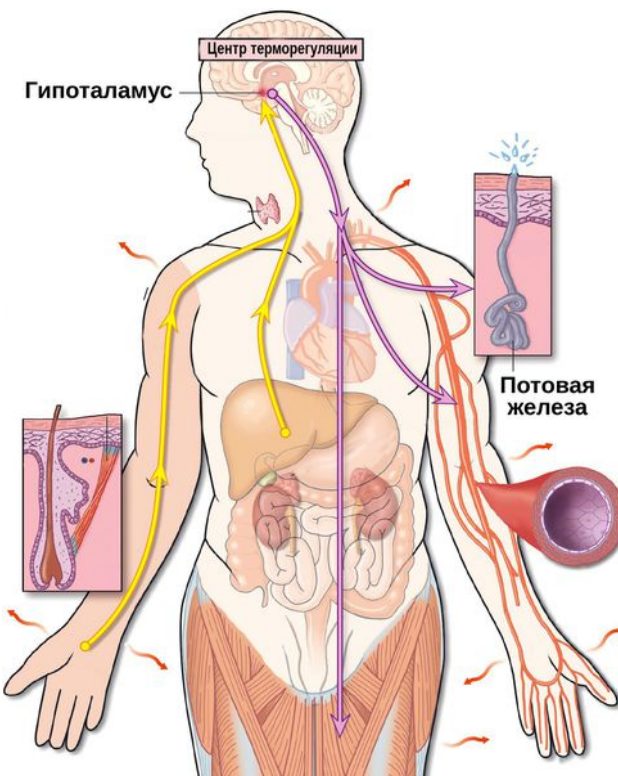


**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №4
ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА»**

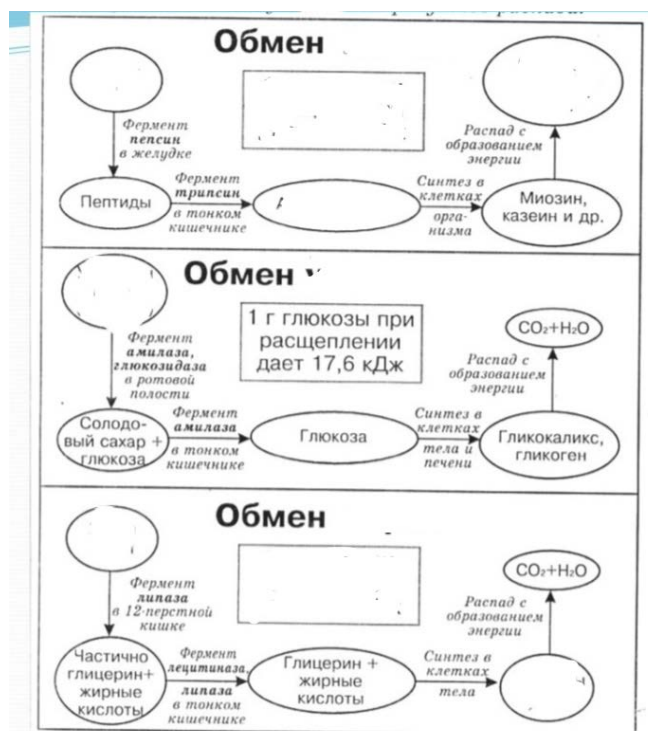
Вариант №	Содержание вопроса		ФИО студента															
1	1. Какой процесс изображен на рисунке. Опишите его подробно 2. Подробно ответьте на вопрос «Как влияют физические нагрузки на зрительный анализатор?» 3. Назовите и кратко опишите функциональные группы мышц, обеспечивающие движение позвоночного столба.		Гоцуляк И.М.															
2	1. Метаболизм, что это такое опишите подробно и заполните таблицу <table border="1" data-bbox="298 1588 1310 1856"><tr><td>Сравнительные признаки</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Задача процесса</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Химические соединения</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Энергия</td><td></td><td></td></tr><tr><td>АТФ</td><td></td><td></td></tr></table> 2. Назовите и кратко опишите функциональные группы мышц, производящие движения пояса верхней конечности. 3. Подробно ответьте на вопрос «Как влияют физические нагрузки на психологическое состояние человека?»	Сравнительные признаки			Задача процесса			Химические соединения			Энергия			АТФ				Щетина В.Р.
Сравнительные признаки																		
Задача процесса																		
Химические соединения																		
Энергия																		
АТФ																		

3

1. Обмен веществ в организме человека. Распишите подробно и заполните схему

2. Подробно ответьте на вопрос «Как влияют физические нагрузки на пищеварительную систему?»

3. Назовите и кратко опишите функциональные группы мышц, производящие движения при приседании



Фунтикова О.

4

1. Водный и минеральный обмен в организме распишите как происходит. Заполните таблицу микро и макро элементы организма человека

Название элемента (микро макро)	Биологическая роль	Суточная потребность	нехватка	В каких продуктах находится
---------------------------------	--------------------	----------------------	----------	-----------------------------

2. Дайте подробный ответ на вопрос «Как влияют физические нагрузки на костную систему?»

3. Назовите и кратко опишите функциональные группы мышц, производящие движения кисти

Кибальнич С.Н.



5	1. Опишите подробно процесс регуляции обмена веществ, что туда входит и заполните схему. 2. Подробно ответьте на вопрос «Как влияют физические нагрузки на состав крови?» 3. Назовите и кратко опишите функциональные группы мышц, производящие движения в тазобедренном суставе.	Регуляция обмена веществ - - - - - -	Агеев А.А.									
6	1. Перечислите стоматоскопические методы обследования спортсменов. Запишите свои показатели в таблицу <table><tr><td>Рост</td><td>вес</td><td>Длина стопы</td><td>Объем грудной клетки</td><td>Объем грудной клетки</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> 2. Назовите и кратко опишите функциональные группы мышц, производящие движения стопы. 3. Подробно ответьте на вопрос «Как влияют физические нагрузки на мочевыделительную систему?»	Рост	вес	Длина стопы	Объем грудной клетки	Объем грудной клетки						Шестаков В.П.
Рост	вес	Длина стопы	Объем грудной клетки	Объем грудной клетки								

7	1. Возрастные и половые аспекты спортивной пригодности распишите подробно. Заполните схему 2. Дайте анатомическую характеристику положения тела «вис на выпрямленных руках». 3. Запишите классификацию мышц по форме, по направлению волокон, по сложности устройства и по положению в теле.	ВОЗРАСТ	Музалев Е.Р.
8	1. Опишите методы исследования физического развития спортсмена. Рассчитайте свои данные по формулам а) $A = [\text{Рост стоя} - \text{Рост сидя}] / \text{Рост сидя} \times 100\%$, где А – показатель пропорциональности телосложения. Сравните полученные вами результаты со среднестатистическими. Оценка полученных результатов: при нормальном телосложении это соотношение составляет 50-55% . Если это соотношение меньше 50%, то развитие слабое, а если более 55% – высокое. б) рассчитайте показатели осанки по формуле: $A = \text{Ширина плеч} / \text{Величина дуги спины} \times 100\%$, где А – показатель состояния осанки. Сравните полученные результаты со среднестатистическими. Оценка полученных результатов: в норме показатель состояния осанки колеблется в пределах 100-110% . Если он менее 90 или более 125%, то это свидетельствует о выраженном нарушении осанки. Соотношение между окружностью талии и ростом составляет 45%. 2. Подробно ответьте на вопрос «Как влияют физические нагрузки на состав крови?» 3. Опишите возрастные особенности скелета грудной клетки.		

9	1. Адаптация тренированного организма к физическим нагрузкам как происходит. Заполните схему 2. Опишите возрастные, половые и индивидуальные особенности черепа. 3. Дайте анатомическую характеристику положений тела: «стоя», «упор лежа».	Виды адаптаций	Юрченко Ю.С.							
10	1. Физиологическая классификация физических упражнений какие бывают. Заполните таблицу <table><tr><th colspan="2">Аэробные нагрузки</th><th colspan="2">Анаэробные нагрузки</th></tr><tr><td>плюсы</td><td>минусы</td><td>плюсы</td><td>минусы</td></tr></table> 2. Подробно расшифруйте понятия «тонус» и «утомление мышц». 3. Дайте анатомическую характеристику движений спортсмена: ходьба.	Аэробные нагрузки		Анаэробные нагрузки		плюсы	минусы	плюсы	минусы	Зачесов А.О.
Аэробные нагрузки		Анаэробные нагрузки								
плюсы	минусы	плюсы	минусы							
11	1. Что за процесс изображен на рисунке? Подробно опишите его 2. Опишите строение и функции мышц. 3. Дайте анатомическую характеристику положения тела «мост».	ЛЕГКОЕ ДИАФРАГМА ЛЕГКОЕ ДИАФРАГМА	Мостовая О.Н.							



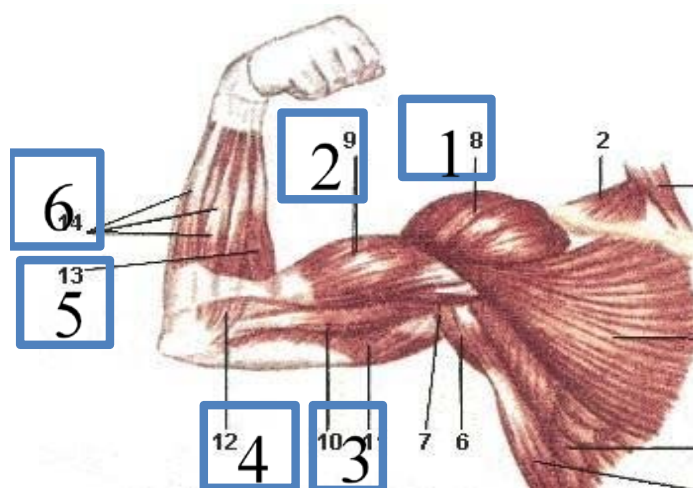
12	1. Отставленные тренировочные эффекты (ОТЭ) опишите их и заполните таблицу <table><tr><td>Показатель</td><td>Фаза нагрузки</td><td>Фаза реализации</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table> 2. Назовите и кратко опишите функциональные группы мышц, производящие движения стопы. 3. Подробно ответьте на вопрос «Как влияют физические нагрузки на состав крови?»	Показатель	Фаза нагрузки	Фаза реализации													Солдатов А.И.
Показатель	Фаза нагрузки	Фаза реализации															
13	1. Средства восстановления работоспособности. Опишите кратко каждый из них, более подробно опишите психологические средства восстановления. Заполните схему 2. Подробно ответьте на вопрос «Как влияют физические нагрузки на половую систему?» 3. Дайте анатомическую характеристику положения тела «вис на выпрямленных руках».	психологические средства восстановления Психотерапевтические - - - - Психолого-педагогические - - - -	Трушкина К.В.														

14

1. Опишите работу мышц приведенных на картинке

2. Дайте анатомическую характеристику движений спортсмена: бег.

3. Дайте анатомическую характеристику движений спортсмена: прыжок в длину с места.



Сорокин Д.А.