

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация "Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва"

План одобрен Советом Училища
Протокол № 1 от 28.08.2025

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

Кафедра: ЦК колледж
Отдел: Заочное отделение

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Заочная форма

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Учебный год

2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 968 от 11.11.2022

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Основной	Виды деятельности
+	организация и проведение физкультурно-спортивной работы
+	методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
+	преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Председатель цикловой комиссии

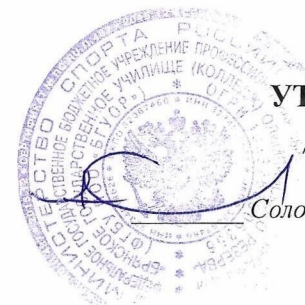
Председатель цикловой комиссии

Председатель цикловой комиссии

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Солонкин Алексей Алексеевич



Моисеев Александр Николаевич/
Дмитроченков Андрей Евгеньевич/
Рейх Елена Ивановна/
Карпенкова Елена Николаевна/

Календарный учебный график

[illegible]

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Самостоятельное изучение	18 2/6	20 2/6	38 4/6	16 5/6	19 4/6	36 3/6	12	12 1/6	24 1/6	10	15 3/6	25 3/6	124 5/6
У	Учебная практика					2	2	2	2	4	1		1	7
П	Производственная практика (по профилю специальности)							5	4	9	5		5	14
Пд	Производственная практика (преддипломная)											4	4	4
Э	Лабораторно-экзаменационная сессия	4/6	3 4/6	4 2/6	2 1/6	2 2/6	4 3/6		5 5/6	5 5/6	3	4 3/6	7 3/6	22 1/6
К	Каникулы		9	9		9	9		9	9				27
Итого		19	33	52	19	33	52	19	33	52	19	24	43	199
Студентов		17			17									
Групп		1			1									

Структура образовательной программы	Объем образовательной программы в академических часах		
	ФГОС		УП
	минимум	максимум	Фактическое
			-
Дисциплины (модули)	2052		900
Практики	900		900
Государственная итоговая аттестация	216	216	216
Общий объем образовательной программы:			
на базе основного общего образования, включая получение среднего общего образования на основе требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования	5940	5940	2016

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП			Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет оц.	Контр.	ДКР		Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код	Наименование
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА									2016	4248		118	92	104	136	192	630	148	596	
СГЦ.Социально-гуманитарный цикл									156	546		28	24	36	8	20	24	8	8	
+	СГЦ.01	История России		2	12		20	68		10	10							1	ЦК колледж	
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		3	123		32	94		10	12	10						1	ЦК колледж	
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности		3			18	70				18						1	ЦК колледж	
+	СГЦ.04	Физическая культура		168	3457		62	238		8	2	8	8	8	12	8	8			
+	СГЦ.04.01	Настольный теннис		1			8	34		8								1	ЦК колледж	
+	СГЦ.04.02	Туризм			3		10	36			2	8						1	ЦК колледж	
+	СГЦ.04.03	Футбол			4		8	36					8					1	ЦК колледж	
+	СГЦ.04.04	Бадминтон			5		8	20						8				1	ЦК колледж	
+	СГЦ.04.05	самбо		6			12	36							12			1	ЦК колледж	
+	СГЦ.04.06	Фитнес			7		8	36								8		1	ЦК колледж	
+	СГЦ.04.07	Атлетизм		8			8	40									8	1	ЦК колледж	
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности		5			12	36						12				1	ЦК колледж	
+	СГЦ.06	Основы философии		6			12	40							12			1	ЦК колледж	
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл									560	2046		90	68	68	84	70	54	68	58	
+	ОПЦ.01	Основы педагогики	2		12		24	92		12	12							1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.02	Основы психологии	4		34		24	92			6	8	10					1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.03	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		1	1		12	34		12								1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.04	Математические методы решения профессиональных задач		1	1		12	36		12								1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.05	Анатомия и физиология человека	24		1234		62	248		18	14	14	16					1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.06	Теория и история физической культуры и спорта	5		45		28	112				4	12	12				1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		6	345		32	104				8	8	8	8			1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.08	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6	6		12	40						4	8			1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.09	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		6			12	36						8	4			1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.10	Основы биомеханики		7			12	36								12		1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.11	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	8		8		14	76								10	4	1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.12	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		7			16	38								16		1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		44568	11223355667		168	720		24	24	20	26	28	24	10	12			
+	ОПЦ.13.01	Легкая атлетика		4	123		46	214		12	12	10	12					1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.13.02	Спортивные игры		8	567		44	204						10	12	10	12	1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.13.03	Гимнастика		4	123		46	202		12	12	10	12					1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.13.04	Плавание		6	6		16	52						4	12			1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.13.05	Лыжный спорт		5	5		16	48					2	14				1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.14	Избранный вид спорта с методикой тренировок и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	8	15	23467		98	248		12	12	14	12	10	10	12	16	1	ЦК колледж	

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП			Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет с оц.	Контр.	ДКР		Ауд.	Обяз. часть	Вар. часть	Итого	Итого	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
+	ОПЦ.15	Лечебная физическая культура и массаж		8	8		20	82								8	12	1	ЦК колледж	
+	ОПЦ.16	Основы врачебного контроля		8	8		14	52									14	1	ЦК колледж	
ПЦ.Профессиональный цикл							1084	1440					44	102	552	72	314			
+	ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной работы	7	45678	5667		352	528					44	10	240	8	50			
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	7		567		36	156					8	10	10	8		1	ЦК колледж	
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		6	6		14	44							14			1	ЦК колледж	
+	МДК.01.03	Основы антидопингового обеспечения		8			14	40									14			
+	УП.01.01	Учебная практика		47			108	108					36		36		36	1	ЦК колледж	
+	ПП.01.01	Производственная практика		5			180	180							180			1	ЦК колледж	
+	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности	8	568	67		268	378					12	158	44	54				
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	8	5	67		52	162					12	14	8	18		1	ЦК колледж	
+	УП.02.01	Учебная практика		8			72	72							36	36		1	ЦК колледж	
+	ПП.02.01	Производственная практика		6			144	144							144			1	ЦК колледж	
+	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам		56688888	6778		464	534					80	154	20	210				
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»		688	677		54	102					8	10	16	20				
+	МДК.03.01.01	Легкая атлетика		8	7		18	34								8	10	1	ЦК колледж	
+	МДК.03.01.02	Спортивные игры		8	7		18	34								8	10	1	ЦК колледж	
+	МДК.03.01.03	Гимнастика		6	6		18	34					8	10				1	ЦК колледж	
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре		8	8		14	36							4	10		1	ЦК колледж	
+	УП.03.01	Учебная практика		58			108	108					72			36		1	ЦК колледж	
+	ПП.03.01	Производственная практика		68			288	288							144		144	1	ЦК колледж	
ГИА.Государственная итоговая аттестация							216	216									216			
+	ГИА.01(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену					72	72									72	1	ЦК колледж	
+	ГИА.02(Г)	Демонстрационный экзамен					36	36									36	1	ЦК колледж	
+	ГИА.03(Дп)	Подготовка дипломной работы					72	72									72	1	ЦК колледж	
+	ГИА.04(Д)	Защита дипломной работы					36	36									36	1	ЦК колледж	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Неделя	Всего	Кон такт.	Лек		Лаб	Пр	СР	Конт роль	Неделя			
ИТОГО (с факультативами)				118							19		92							24		210							43					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				118									92									210												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)				6.44									4.53									5.49												
				6.44									4.53									5.49												
				6.44									4.53									5.49												
дисциплины (модули)				118	118	118					ТО: 18 1/3 Э: 2/3		92	92	92				ТО: 20 1/3 Э: 3 2/3		210	210	210				ТО: 38 2/3 Э: 4 1/3							
1	сгц.01	История России	К	10	10	10						ЗаО К	10	10	10					ЗаО К(2)	20	20	20							1	12			
2	сгц.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	К	10	10	10						К	12	12	12					К(2)	22	22	22							1	123			
3	сгц.04	Физическая культура	ЗаО	8	8	8							2	2	2					ЗаО	10	10	10								12345678			
4	сгц.04.01	Настольный теннис	ЗаО	8	8	8														ЗаО	8	8	8							1	1			
5	сгц.04.02	Туризм											2	2	2						2	2	2							1	23			
6	опц.01	Основы педагогики	К	12	12	12							Эк К	12	12	12					Эк К(2)	24	24	24							1	12		
7	опц.02	Основы психологии											6	6	6						6	6	6							1	234			
8	опц.03	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ЗаО К	12	12	12														ЗаО К	12	12	12							1	1			
9	опц.04	Математические методы решения профессиональных задач	ЗаО К	12	12	12														ЗаО К	12	12	12							1	1			
10	опц.05	Анатомия и физиология человека	К	18	18	18							Эк К	14	14	14					Эк К(2)	32	32	32						1	1234			
11	опц.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	К(2)	24	24	24							К(2)	24	24	24					К(4)	48	48	48							12345678			
12	опц.13.01	Легкая атлетика	К	12	12	12							К	12	12	12					К(2)	24	24	24						1	1234			
13	опц.13.03	Гимнастика	К	12	12	12							К	12	12	12					К(2)	24	24	24						1	1234			
14	опц.14	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	ЗаО	12	12	12							К	12	12	12					ЗаО К	24	24	24						1	12345678			
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				ЗаО(4) К(8)							Эк(2) ЗаО К(7)							Эк(2) ЗаО(5) К(15)																
КАНИКУЛЫ																		9								9								

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр			
			Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		Пр	СР	Конт роль								
ИТОГО (с факультативами)				104							19		136							24		240							43								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				104									136									240															
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		6.18									5.09									5.64															
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																			
		Аудиторная нагрузка		6.18									5.09									5.64															
		Контактная работа		6.18									5.09									5.64															
дисциплины (модули)				104	104	104					ТО: 16 5/6 Э: 2 1/6		100	100	100			ТО: 19 2/3 Э: 2 1/3		204	204	204			ТО: 36 1/2 Э: 4 1/2												
1	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ЗаО К	10	10	10													ЗаО К	10	10	10								1	123						
2	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО	18	18	18													ЗаО	18	18	18								1	3						
3	СГЦ.04	Физическая культура	К	8	8	8					К	8	8	8					К(2)	16	16	16								12345678							
4	СГЦ.04.02	Туризм	К	8	8	8					К	8	8	8					К	8	8	8								1	23						
5	СГЦ.04.03	Футбол									К	8	8	8					К	8	8	8								1	4						
6	ОПЦ.02	Основы психологии	К	8	8	8					Эк К	10	10	10					Эк К(2)	18	18	18								1	234						
7	ОПЦ.05	Анатомия и физиология человека	К	14	14	14					Эк К	16	16	16					Эк К(2)	30	30	30								1	1234						
8	ОПЦ.06	Теория и история физической культуры и спорта		4	4	4					К	12	12	12					К	16	16	16								1	345						
9	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	К	8	8	8					К	8	8	8					К(2)	16	16	16								1	3456						
10	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	К(2)	20	20	20					ЗаО(2)	26	26	26					ЗаО(2) К(2)	46	46	46								12345678							
11	ОПЦ.13.01	Легкая атлетика	К	10	10	10					ЗаО	12	12	12					ЗаО К	22	22	22								1	1234						
12	ОПЦ.13.03	Гимнастика	К	10	10	10					ЗаО	12	12	12					ЗаО К	22	22	22								1	1234						
13	ОПЦ.13.05	Лыжный спорт										2	2	2						2	2	2								1	45						
14	ОПЦ.14	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	К	14	14	14					К	12	12	12					К(2)	26	26	26								1	12345678						
15	ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной работы									ЗаО	44	44	8		36			ЗаО	44	44	8		36						45678							
16	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы										8	8	8						8	8	8								1	4567						
ПРАКТИКИ												36	36			36		1		36	36			36		1											
УП.01.01 Учебная практика											ЗаО	36	36			36		1	ЗаО	36	36			36		1	1		468								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																					
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			ЗаО(2) К(8)										Эк(2) ЗаО(3) К(6)										Эк(2) ЗаО(5) К(14)														
КАНИКУЛЫ																								9											9		

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5							Неделя	Контроль	Семестр 6							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Каф.	Семестр				
				Академических часов						Конт роль			Академических часов						Конт роль			Академических часов						Конт роль							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР								
ИТОГО (с факультативами)				192							19		630							24		822							43						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				192									630									822													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			10									10.36									10.18													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																		
	Аудиторная нагрузка			10									10.36									10.18													
	Контактная работа			10									10.36									10.18													
дисциплины (модули)				120	120	120						ТО: 12 Э: 3		126	126	126							ТО: 12 1/6 Э: 5/5/6		246	246	246						ТО: 24 1/6 Э: 5/5/6		
1	СП.04	Физическая культура	К	8	8	8							3аО	12	12	12								3аО К	20	20	20								12345678
2	СП.04.04	Бадминтон	К	8	8	8																		К	8	8	8						1	5	
3	СП.04.05	самбо											3аО	12	12	12								3аО	12	12	12						1	6	
4	СП.05	Основы финансовой грамотности	3аО	12	12	12																		3аО	12	12	12						1	5	
5	СП.06	Основы философии											3аО	12	12	12								3аО	12	12	12						1	6	
6	ОП.06	Теория и история физической культуры и спорта	Эк К	12	12	12																		Эк К	12	12	12						1	345	
7	ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	К	8	8	8							3аО	8	8	8									3аО К	16	16	16						1	3456
8	ОП.08	Гигиенические основы физической культуры и спорта		4	4	4							3аО К	8	8	8									3аО К	12	12	12						1	56
9	ОП.09	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		8	8	8							3аО	4	4	4									3аО	12	12	12						1	56
10	ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	3аО К(2)	28	28	28							3аО К(2)	24	24	24								3аО(2) К(4)	52	52	52							12345678	
11	ОП.13.02	Спортивные игры	К	10	10	10							К	12	12	12								К(2)	22	22	22						1	5678	
12	ОП.13.04	Плавание		4	4	4							3аО К	12	12	12								3аО К	16	16	16						1	56	
13	ОП.13.05	Лыжный спорт	3аО К	14	14	14																		3аО К	14	14	14						1	45	
14	ОП.14	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	3аО	10	10	10							К	10	10	10									3аО К	20	20	20						1	12345678
15	ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной работы	3аО К	10	10	10							3аО К(2)	240	240	24		216						3аО(2) К(3)	250	250	34		216					45678	
16	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	К	10	10	10							К	10	10	10								К(2)	20	20	20						1	4567	
17	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»											3аО К	14	14	14								3аО К	14	14	14						1	6	
18	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности	3аО	12	12	12							3аО К	158	158	14		144						3аО(2) К	170	170	26		144					5678	
19	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	3аО	12	12	12							К	14	14	14								3аО К	26	26	26						1	5678	
20	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	3аО	80	80	8			72				3аО(2) К	154	154	10		144						3аО(3) К	234	234	18		216					5678	
21	МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»		8	8	8							3аО К	10	10	10								3аО К	18	18	18							5678	
22	МДК.03.01.03	Гимнастика		8	8	8							3аО К	10	10	10								3аО К	18	18	18						1	56	
ПРАКТИКИ		(План)		72	72				72		2		504	504			504					14		576	576			576			16				
	УП.01.01	Учебная практика											36	36			36				1		36	36			36			1	1	468			
	УП.03.01	Учебная практика	3аО	72	72				72		2												3аО	72	72			72			2	1	58		
	ПП.01.01	Производственная практика	3аО										180	180			180				5		3аО	180	180			180			5	1	6		
	ПП.02.01	Производственная практика										3аО	144	144			144				4		3аО	144	144			144			4	1	6		
	ПП.03.01	Производственная практика										3аО	144	144			144				4		3аО	144	144			144			4	1	68		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк 3аО(6) К(6)								3аО(10) К(6)								Эк 3аО(16) К(14)																
КАНИКУЛЫ																		9								9									

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7							Неделя	Контроль	Семестр 8							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Каф.	Семестр	
				Академических часов									Академических часов									Академических часов										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Кон роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Кон роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб					Пр
ИТОГО (с факультативами)				148							19		596							24		744							43			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				148									596									744										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			11.2									8.26									9.73										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																															
	Аудиторная нагрузка			11.2									8.26									9.73										
	Контактная работа			11.2									8.26									9.73										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				112	112	112					ТО: 10 Э: 3		128	128	128				ТО: 15 1/2 Э: 4 1/2		240	240	240					ТО: 25 1/2 Э: 7 1/2				
1	СГЦ.04	Физическая культура	К	8	8	8						ЗаО	8	8	8					ЗаО К	16	16	16								12345678	
2	СГЦ.04.06	Фитнес	К	8	8	8														К	8	8	8								1	7
3	СГЦ.04.07	Атлетизм										ЗаО	8	8	8					ЗаО	8	8	8								1	8
4	опц.10	Основы биомеханики	ЗаО	12	12	12														ЗаО	12	12	12								1	7
5	опц.11	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		10	10	10						Эк К	4	4	4					Эк К	14	14	14								1	78
6	опц.12	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ЗаО	16	16	16														ЗаО	16	16	16								1	7
7	опц.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	К	10	10	10						ЗаО	12	12	12					ЗаО К	22	22	22								12345678	
8	опц.13.02	Спортивные игры	К	10	10	10						ЗаО	12	12	12					ЗаО К	22	22	22								1	5678
9	опц.14	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	К	12	12	12						Эк	16	16	16					Эк К	28	28	28								1	12345678
10	опц.15	Лечебная физическая культура и массаж		8	8	8						ЗаО К	12	12	12					ЗаО К	20	20	20								1	78
11	опц.16	Основы врачебного контроля										ЗаО К	14	14	14					ЗаО К	14	14	14								1	8
12	пм.01	Организация физкультурно-спортивной работы	Эк ЗаО К	8	8	8						ЗаО	50	50	14		36			Эк ЗаО(2) К	58	58	22		36							45678
13	мдк.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Эк К	8	8	8														Эк К	8	8	8								1	4567
14	мдк.01.03	Основы антидопингового обеспечения										ЗаО	14	14	14					ЗаО	14	14	14									8
15	пм.02	Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности	К	44	44	8		36				Эк ЗаО	54	54	18		36			Эк ЗаО К	98	98	26		72							5678
16	мдк.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	К	8	8	8						Эк	18	18	18					Эк К	26	26	26								1	5678
17	пм.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	К(2)	20	20	20						ЗаО(5) К	210	210	30		180			ЗаО(5) К(3)	230	230	50		180							5678
18	мдк.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	К(2)	16	16	16						ЗаО(2)	20	20	20					ЗаО(2) К(2)	36	36	36									5678
19	мдк.03.01.01	Легкая атлетика	К	8	8	8						ЗаО	10	10	10					ЗаО К	18	18	18								1	78
20	мдк.03.01.02	Спортивные игры	К	8	8	8						ЗаО	10	10	10					ЗаО К	18	18	18								1	78
21	мдк.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре		4	4	4						ЗаО К	10	10	10					ЗаО К	14	14	14								1	78
ПРАКТИКИ			(План)		36	36			36		1		252	252			252		7		288	288			288			8				
	УП.01.01	Учебная практика	ЗаО										36	36			36		1	ЗаО	36	36			36			1	1		468	
	УП.02.01	Учебная практика		36	36			36		1		ЗаО	36	36			36		1	ЗаО	72	72			72			2	1		78	
	УП.03.01	Учебная практика										ЗаО	36	36			36		1	ЗаО	36	36			36			1	1		58	
	ПП.03.01	Производственная практика										ЗаО	144	144			144		4	ЗаО	144	144			144			4	1		68	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										216	216			216				216	216			216							
	ГИА.01(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену											72	72			72		2		72	72			72			2	1		8	
	ГИА.02(Г)	Демонстрационный экзамен											36	36			36		1		36	36			36			1	1		8	
	ГИА.03(Дп)	Подготовка дипломной работы											72	72			72		2		72	72			72			2	1		8	
	ГИА.04(Д)	Защита дипломной работы											36	36			36		1		36	36			36			1	1		8	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк ЗаО(3) К(7)								Эк(3) ЗаО(11) К(4)								Эк(4) ЗаО(14) К(11)												
КАНИКУЛЫ																																

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план ППССЗ СПО 'z490201_ФК_ПО_1-2025 (3).plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2025

	Итого		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
	Часов		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
	Не менее	Факт												
Итого по ОП		2016	210	118	92	240	104	136	822	192	630	744	148	596
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		2016	210	118	92	240	104	136	822	192	630	744	148	596
Социально-гуманитарный цикл		156	52	28	24	44	36	8	44	20	24	16	8	8
Общепрофессиональный цикл		560	158	90	68	152	68	84	124	70	54	126	68	58
Профессиональный цикл		1084				44		44	654	102	552	386	72	314
Государственная итоговая аттестация	216	216										216		216
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	Период ТО	7.21	-	6.44	4.53	-	6.18	5.09	-	10	10.36	-	11.2	8.26
	Период атт.		-			-			-			-		
	Период гос.эк.		-			-			-			-		
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП	7.21	-	6.44	4.53	-	6.18	5.09	-	10	10.36	-	11.2	8.26
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		2		2	2		2	1	1		4	1	3
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		5	4	1	5	2	3	16	6	10	14	3	11
	КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)		15	8	7	14	8	6	14	6	8	11	7	4
Доля учебных занятий и практик в ОП (%)		100%												
Доля практик в профессиональном цикле (%)		83.02%												

ПЕРЕЧЕНЬ ЛАБОРАТОРИЙ, КАБИНЕТОВ, МАСТЕРСКИХ И ДР.

№	Наименование
Колледж	
1	Информатики и ИКТ №1 (201)
2	Безопасности жизнедеятельности (209)
3	Русского языка и литературы (301)
4	Английского языка (302-а)
5	Немецкого языка (302-б)
6	Английского языка (303)
7	Анатомии (306)
8	Психологии (307)
9	Информатики и ИКТ №2 (308)
10	Математики и физики (309)
11	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин (401)
12	Теории и методики избранного вида спорта (402)
13	Педагогики (405)
14	Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности (406)
15	Естественнонаучных дисциплин (408)
16	Основ спортивной тренировки (118)
17	Библиотека, читальный зал (203)
18	Зал легкой атлетики (116)
19	Зал гимнастики и борьбы (115)
20	Лыжная база