

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация "Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва"

План одобрен Советом Училища
Протокол № 1 от 28.08.2025

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

Кафедра: ЦК колледж
Факультет: Отделение СПО

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная форма

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Учебный год

2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 968 от 11.11.2022

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Основной	Виды деятельности
+	организация и проведение физкультурно-спортивной работы
+	методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
+	преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Председатель цикловой комиссии

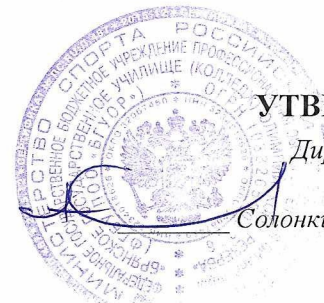
Председатель цикловой комиссии

Председатель цикловой комиссии

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Солонкин Алексей Алексеевич



 / Моисеев Александр Николаевич/
 / Дмитроченков Андрей Евгеньевич/
 / Рейх Елена Ивановна/
 / Карпенкова Елена Николаевна/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I																		К	К																					Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
II																		К	К																		У	У	П	П	П	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III										У	У	У	П	П			Э	К	К											У	У	П	П	П	П							Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV					У	П	П	П	П								Э	К	К								У	П	П	П						Э	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	17	23	40	17	18	35	11	17	28	11	13	24	127
У	Учебная практика					2	2	3	2	5	1	1	2	9
П	Производственная практика (по профилю специальности)					3	3	2	4	6	4	3	7	16
Э	Промежуточная аттестация		1	1		1	1	1	1	2	1	1	2	6
Г	Государственная итоговая аттестация											6	6	6
К	Каникулы	2	9	11	2	9	11	2	9	11	2		2	35
Итого		19	33	52	19	33	52	19	33	52	19	24	43	199
Студентов		99			101									
Групп		3			3									

Структура образовательной программы	Объем образовательной программы в академических часах		
	ФГОС		УП
			Фактическое
	минимум	максимум	-
Дисциплины (модули)	2052	3132	3132
Практики	900	900	900
Государственная итоговая аттестация	216	216	216
Общий объем образовательной программы:			
на базе основного общего образования, включая получение среднего общего образования на основе требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования	5940	5940	5724

-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закреп- ленная
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза- мен	Зачет с оц.	КР	Оцен- ка	По плану	Обяз. часть	Вар. часть	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	
ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА							1476	100%	0%	612	864							
СОО.Среднее общее образование							1476	1476			612	864						
+	СОО.01	Базовые дисциплины	222	22222 22222		11111 11111 112	1354	1354		546	808							
+	СОО.01.01	Иностранный язык		2		1	78	78		34	44							1
+	СОО.01.02	Математика	2			1	156	156		68	88							1
+	СОО.01.03	Информатика		2		1	78	78		34	44							1
+	СОО.01.04	Основы безопасности и защиты Родины		2		1	78	78		34	44							1
+	СОО.01.05	Физическая культура		2		1	120	120		36	84							1
+	СОО.01.06	Русский язык	2			1	78	78		34	44							1
+	СОО.01.07	Литература	2			1	156	156		68	88							1
+	СОО.01.08	История		2		1	136	136		68	68							1
+	СОО.01.09	Обществознание		2		1	126	126		58	68							1
+	СОО.01.10	Физика		2		1	78	78		34	44							1
+	СОО.01.11	Химия		2			48	48			48							1
+	СОО.01.12	Биология		2		1	108	108		44	64							1
+	СОО.01.13	География		2		1	78	78		34	44							1
+	СОО.01.14	Индивидуальный проект				2	36	36			36							1
+	СОО.02	Предлагаемые ОО		1		12	122	122		66	56							
+	СОО.02.01	Введение в специальность		1			32	32		32								1
+	СОО.02.02	Избранный вид спорта				12	90	90		34	56							1
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА							4248	4248				612	828	576	828	576	828	
СГЦ.Социально-гуманитарный цикл							546	546				68	138	88	64	108	80	
+	СГЦ.01	История России		4		3	68	68				34	34					1
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		5		34	94	94				34	34	26				1
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности		6		5	70	70						26	44			1
+	СГЦ.04	Физическая культура (СПО)		68		34567 7	238	238					70	36	20	72	40	
+	СГЦ.04.07	Настольный теннис				3	34	34					34					1
+	СГЦ.04.02	Туризм				4	36	36					36					1
+	СГЦ.04.01	Футбол		6		5	36	36						36				1
+	СГЦ.04.06	Бадминтон				6	20	20							20			1
+	СГЦ.04.03	самбо				7	36	36								36		1
+	СГЦ.04.05	Фитнес				7	36	36								36		1

-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закреп ленная
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка		Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование					По плану			Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код
+	СГЦ.04.04	Атлетизм		8			40	40									40	1
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности		7			36	36								36		1
+	СГЦ.06	Основы философии		8			40	40									40	1
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл							2046	2046				500	466	188	352	244	296	
+	ОПЦ.01	Основы педагогики	4			3	92	92				34	58					1
+	ОПЦ.02	Основы психологии		4		3	92	92				34	58					1
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		3			34	34				34						1
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач		3			36	36				36						1
+	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	46			35	248	248				68	68	52	60			1
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		8		567	104	104						26	30	22	26	1
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6			40	40							40			1
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		7			36	36								36		1
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики		7			36	36								36		1
+	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		8		7	76	76								24	52	1
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		8			38	38									38	1
+	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	4			3	112	112				52	60					1
+	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		34888		33344 45556 66777	720	720				208	188	78	90	66	90	
+	ОПЦ.13.01	Легкая атлетика		8		34567	214	214				44	52	26	40	22	30	1
+	ОПЦ.13.02	Спортивные игры		8		34567	204	204				44	52	26	30	22	30	1
+	ОПЦ.13.03	Гимнастика		8		34567	202	202				52	52	26	20	22	30	1
+	ОПЦ.13.04	Плавание		3			52	52				52						1
+	ОПЦ.13.05	Лыжный спорт		4			48	48				16	32					1
+	ОПЦ.14	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	7	468		35	248	248				34	34	32	80	30	38	1
+	ОПЦ.15	Лечебная физическая культура и массаж		8		7	82	82								30	52	1
+	ОПЦ.16	Основы врачебного контроля		6			52	52							52			1

-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП			Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закреп- ленная
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза- мен	Зачет с оц.	КР	Оцен- ка	По плану	Обяз. часть	Вар. часть	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	
ПЦ.Профессиональный цикл							1440	1440					44	224	300	412	224	236	
+	ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной работы	6	46888		45	528	528					44	152	88	96	36	112	
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы		6		45	156	156					44	52	60				1
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		4			44	44				44							1
+	МДК.01.03	Основы антидопингового обеспечения		8			40	40										40	1
+	УП.01.01	Учебная практика		8			108	108					36	36				36	1
+	ПП.01.01	Производственная практика		8			180	180					72		36	36	36	36	1
+	ПМ.01.01(К)	Квалификационный экзамен	6																
+	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности	88	78	6	567	378	378						98	40	152	88		
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	8		6	567	162	162						26	40	44	52		1
+	УП.02.01	Учебная практика		7			72	72						36		36			1
+	ПП.02.01	Производственная практика		8			144	144						36		72	36		1
+	ПМ.02.01(К)	Квалификационный экзамен	8																
+	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	8	6668		5	534	534					72	114	276	36	36		
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»		6		5	102	102						42	60				1
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре		6			36	36							36				1
+	УП.03.01	Учебная практика		6			144	144					36	36	72				1
+	ПП.03.01	Производственная практика		8			252	252					36	36	108	36	36		1
+	ПМ.03.01(К)	Квалификационный экзамен	8																
ГИА.Государственная итоговая аттестация							216	216									216		
+	ГИА.04(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену					72	72									72		1
+	ГИА.04(Г)	Демонстрационный экзамен					36	36									36		1
+	01(Дп)	Подготовка дипломной работы					72	72									72		1
+	01(Д)	Защита дипломной работы					36	36									36		1

№	Индекс	Наименование	Семестр 1								Неделя	Семестр 2								Неделя	Итого за курс										Неделя	Каф.	Семестр					
			Контроль	Академических часов						Контроль		Контроль	Академических часов						Контроль		Контроль	Академических часов						Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Конт роль									
ИТОГО (с факультативами)				612							17		864							24		1476							41									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612									864									1476																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)				36									36									36																
													36									18																
				36									34,44									35,22																
				36									34,44									35,22																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				612	612	402			210			ТО: 17 Э: 3		864	792	500			292	36	36	ТО: 23 Э: 1		1476	1404	902			502	36	36	ТО: 40 Э: 1						
1	СОО.01	Базовые дисциплины	Оц(12)	546	546	386			160			Эк(3) ЗаО(10) Оц	808	736	500			236	36	36		Эк(3) ЗаО(10) Оц(13)	1354	1282	886			396	36	36			12					
2	СОО.01.01	Иностранный язык	Оц	34	34			34				ЗаО	44	44			44					ЗаО Оц	78	78			78					1	12					
3	СОО.01.02	Математика	Оц	68	68	64		4				Эк	88	76	70		6		12			Эк Оц	156	144	134		10		12			1	12					
4	СОО.01.03	Информатика	Оц	34	34	24		10				ЗаО	44	44	30		14					ЗаО Оц	78	78	54		24					1	12					
5	СОО.01.04	Основы безопасности и защиты Родины	Оц	34	34	22		12				ЗаО	44	44	28		16					ЗаО Оц	78	78	50		28					1	12					
6	СОО.01.05	Физическая культура	Оц	36	36	4		32				ЗаО	84	84	4		80					ЗаО Оц	120	120	8		112					1	12					
7	СОО.01.06	Русский язык	Оц	34	34			34				Эк	44	32			32		12			Эк Оц	78	66			66		12			1	12					
8	СОО.01.07	Литература	Оц	68	68	68						Эк	88	76	76							Эк Оц	156	144	144				12			1	12					
9	СОО.01.08	История	Оц	68	68	68						ЗаО	68	68	68							ЗаО Оц	136	136	136							1	12					
10	СОО.01.09	Обществознание	Оц	58	58	58						ЗаО	68	68	68							ЗаО Оц	126	126	126							1	12					
11	СОО.01.10	Физика	Оц	34	34	34						ЗаО	44	44	44							ЗаО Оц	78	78	78							1	12					
12	СОО.01.11	Химия										ЗаО	48	48	48							ЗаО	48	48	48							1	2					
13	СОО.01.12	Биология	Оц	44	44	44						ЗаО	64	64	64							ЗаО Оц	108	108	108							1	12					
14	СОО.01.13	География	Оц	34	34			34				ЗаО	44	44			44					ЗаО Оц	78	78			78					1	12					
15	СОО.01.14	Индивидуальный проект										Оц	36					36				Оц	36					36				1	2					
16	СОО.02	Предлагаемые ОО	ЗаО Оц	66	66	16		50				Оц	56	56			56					ЗаО Оц(2)	122	122	16		106						12					
17	СОО.02.01	Введение в специальность	ЗаО	32	32	16		16														ЗаО	32	32	16		16					1	1					
18	СОО.02.02	Избранный вид спорта	Оц	34	34			34				Оц	56	56			56					Оц(2)	90	90			90					1	12					
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИ			(План)																																			
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИ				ЗаО Оц(13)									Эк(3) ЗаО(10) Оц(2)									Эк(3) ЗаО(11) Оц(15)																
КАНИКУЛЫ												2									9									11								

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		
ИТОГО (с факультативами)				612							17		828							24		1440							41					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612									828									1440												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36									36									36												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																	
	Аудиторная нагрузка			20.48									25.78									23.13												
	Контактная работа			20.48									25.78									23.13												
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)				612	348	238			110	290		ТО: 17 Э: 3		648	464	362			102	266		ТО: 18 Э: 1		1260	812	600			212	556		ТО: 35 Э: 1		
1	СГЦ.01	История России	Оц	34	32	32				2			ЗаО	34	32	32				2			ЗаО Оц	68	64	64			4			1	34	
2	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Оц	34	34				34				Оц	34	32				32	2			Оц(2)	68	66			66	2			1	345	
3	СГЦ.04	Физическая культура (СПО)	Оц			20	2		18				Оц	70	50	2			48	20			Оц(2)	70	70	4		66	20				1245678	
4	СГЦ.04.07	Настольный теннис	Оц			20	2		18				34	14					14	20			Оц	34	34	2		32	20			1	4	
5	СГЦ.04.02	Туризм											Оц	36	36	2			34				Оц	36	36	2		34				1	4	
6	ОПЦ.01	Основы педагогики	Оц	34	36	36							Эк	58	50	50				8			Эк Оц	92	86	86			8			1	34	
7	ОПЦ.02	Основы психологии	Оц	34	36	36							ЗаО	58	50	50				8			ЗаО Оц	92	86	86			8			1	34	
8	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ЗаО	34	34				34														ЗаО	34	34			34				1	3	
9	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач	ЗаО	36	34	10			24	2													ЗаО	36	34	10		24	2			1	3	
10	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	Оц	68	68	68							Эк	68	68	68							Эк Оц	136	136	136						1	3456	
11	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	Оц	52	54	54							Эк	60	58	58				2			Эк Оц	112	112	112			2			1	34	
12	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ЗаО Оц(3)	208						208			ЗаО Оц(3)	188						188			ЗаО(2) Оц(6)	396					396				345678	
13	ОПЦ.13.01	Легкая атлетика	Оц	44					44				Оц	52					52				Оц(2)	96					96			1	345678	
14	ОПЦ.13.02	Спортивные игры	Оц	44					44				Оц	52					52				Оц(2)	96					96			1	345678	
15	ОПЦ.13.03	Гимнастика	Оц	52					52				Оц	52					52				Оц(2)	104					104			1	345678	
16	ОПЦ.13.04	Плавание	ЗаО	52					52													ЗаО	52						52			1	3	
17	ОПЦ.13.05	Лыжный спорт		16					16				ЗаО	32					32				ЗаО	48					48			1	34	
18	ОПЦ.14	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	Оц	34					34				ЗаО	34					34				ЗаО Оц	68					68			1	345678	
19	ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной работы		44					44				ЗаО Оц	152	190	60			130				ЗаО Оц	196	190	60			130	44				345678
20	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы											Оц	44	42	42			2				Оц	44	42	42			2			1	456	
21	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		44					44				ЗаО		40	18			22				ЗаО	44	40	18			22	44			1	3
22	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам											72	42	42			30					72	42	42			30					45678	
23	МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»												42	42										42	42						1	56	
ПРАКТИКИ			(План)										180	108				108	72	5			180	108				108	72	5				
	УП.01.01	Учебная практика											36	36				36		1			36	36				36			1	1	458	
	УП.03.01	Учебная практика											36					36		1			36					36			1	1	456	
	ПП.01.01	Производственная практика											72	72				72		2			72	72				72			2	1	4678	
	ПП.03.01	Производственная практика											36					36		1			36					36			1	1	45678	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				ЗаО(3) Оц(11)								Эк(3) ЗаО(5) Оц(6)								Эк(3) ЗаО(8) Оц(17)														
КАНИКУЛЫ											2								9								11							

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр				
			Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя												
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб		Пр	СР	Конт роль									
ИТОГО (с факультативами)				576							17		828							24		1404							41									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				576									828									1404																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36									36									36																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																					
	Аудиторная нагрузка			22.37									22.12									22.25																
	Контактная работа			22.37									22.12									22.25																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				396	246	174	24	48	156		ТО: 11 Э: 1		612	376	306	42	28	246		ТО: 17 Э: 1		1008	622	480	66	76	402		ТО: 28 Э: 2									
1	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ЗаО	26	24				24	2											ЗаО	26	24				24	2			1	345						
2	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	Оц	26						26			ЗаО	44					44			ЗаО Оц	70					70			1	56						
3	СГЦ.04	Физическая культура (СПО)	Оц	36	26	2			24	10			ЗаО Оц	20	30	2		28				ЗаО Оц(2)	56	56	4		52	10			1245678							
4	СГЦ.04.01	Футбол	Оц	36	26	2			24	10			ЗаО		10			10				ЗаО Оц	36	36	2		34	10			1	5						
5	СГЦ.04.06	Бадминтон											Оц	20	20	2		18				Оц	20	20	2		18				1	6						
6	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	Оц	52	52	52							Эк	60	60	60						Эк Оц	112	112	112						1	3456						
7	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Оц	26	24			24		2			Оц	30	28		28		2			Оц(2)	56	52		52		4			1	5678						
8	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта											ЗаО	40	36	22	14		4			ЗаО	40	36	22	14		4			1	6						
9	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Оц(3)	78						78			Оц(3)	90				90				Оц(6)	168					168				345678						
10	ОПЦ.13.01	Легкая атлетика	Оц	26						26			Оц	40				40				Оц(2)	66					66			1	345678						
11	ОПЦ.13.02	Спортивные игры	Оц	26						26			Оц	30				30				Оц(2)	56					56			1	345678						
12	ОПЦ.13.03	Гимнастика	Оц	26						26			Оц	20				20				Оц(2)	46					46			1	345678						
13	ОПЦ.14	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	Оц	32						32			ЗаО	80				80				ЗаО Оц	112					112			1	345678						
14	ОПЦ.16	Основы врачебного контроля											ЗаО	52	48	48		4				ЗаО	52	48	48			4			1	6						
15	ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной работы	Оц	88	48	48				40			Эк ЗаО	96	128	56		72				Эк ЗаО Оц	184	176	104		72	40				345678						
16	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Оц	52	48	48				4			ЗаО	60	56	56		4				ЗаО Оц	112	104	104			8			1	456						
17	ПМ.01.01(К)	Квалификационный экзамен											Эк									Эк																
18	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности	Оц	98	24	24				74			КР Оц	40	38	38		2				КР Оц(2)	138	62	62			76				5678						
19	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	Оц	26	24	24				2			КР Оц	40	38	38		2				КР Оц(2)	66	62	62			4			1	5678						
20	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Оц	114	48	48				66			ЗаО(3)	276	80	80		196				ЗаО(3) Оц	390	128	128			262				45678						
21	МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	Оц	42	48	48							ЗаО	60	48	48		12				ЗаО Оц	102	96	96			12			1	56						
22	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре											ЗаО	36	32	32		4				ЗаО	36	32	32			4			1	6						
ПРАКТИКИ (План)				180					180		5		216	72			72	180		6		396	72			72	360		11									
	УП.01.01	Учебная практика		36					36		1			36			36					36	36			36	36		1	1	458							
	УП.02.01	Учебная практика		36					36		1											36				36			1	1	57							
	УП.03.01	Учебная практика		36					36		1	ЗаО	72				72		2	ЗаО		108				108			3	1	456							
	ПП.01.01	Производственная практика											36	36			36		1			36	36				36		1	1	4678							
	ПП.02.01	Производственная практика		36					36		1											36					36		1	1	578							
	ПП.03.01	Производственная практика		36					36		1		108				108		3			144					144		4	1	45678							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																						
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			ЗаО Оц(11)										Эк(2) ЗаО(9) КР Оц(6)										Эк(2) ЗаО(10) КР Оц(17)															
КАНИКУЛЫ													2											9											11			

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Конт роль							
ИТОГО (с факультативами)				576							17		828							24		1404							41					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				576									828									1404												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36									36									36												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																	
	Аудиторная нагрузка			25.82									24.47									25.15												
	Контактная работа			25.82									24.47									25.15												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				396	284	122	20	142	112		ТО: 11 Э: 1		468	318	222	24	72	150		ТО: 13 Э: 1		864	602	344	44	214	262		ТО: 24 Э: 2					
1	СГЦ.04	Физическая культура (СПО)	Оц(2)	72	72	4		68				ЗаО	40	40	4	36				ЗаО Оц(2)	112	112	8		104						1245678			
2	СГЦ.04.03	самбо	Оц	36	36	2		34												Оц	36	36	2		34					1	7			
3	СГЦ.04.05	Фитнес	Оц	36	36	2		34												Оц	36	36	2		34					1	7			
4	СГЦ.04.04	Атлетизм									ЗаО	40	40	4	36					ЗаО	40	40	4		36					1	8			
5	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности	ЗаО	36	34			34	2											ЗаО	36	34			34	2				1	7			
6	СГЦ.06	Основы философии									ЗаО	40	36		36	4				ЗаО	40	36			36	4				1	8			
7	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Оц	22	20		20		2			ЗаО	26	24		24		2			ЗаО Оц	48	44		44		4			1	5678			
8	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ЗаО	36	34	10		24	2											ЗаО	36	34	10		24	2				1	7			
9	ОПЦ.11	Основы биомеханики	ЗаО	36	34	18		16	2											ЗаО	36	34	18		16	2				1	7			
10	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Оц	24	22	22			2			ЗаО	52	48	48		4			ЗаО Оц	76	70	70			6				1	78			
11	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями									ЗаО	38	36	36		2				ЗаО	38	36	36			2				1	8			
12	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Оц(3)	66					66			ЗаО(3)	90				90			ЗаО(3) Оц(3)	156					156					345678			
13	ОПЦ.13.01	Легкая атлетика	Оц	22					22			ЗаО	30				30			ЗаО Оц	52					52				1	345678			
14	ОПЦ.13.02	Спортивные игры	Оц	22					22			ЗаО	30				30			ЗаО Оц	52					52				1	345678			
15	ОПЦ.13.03	Гимнастика	Оц	22					22			ЗаО	30				30			ЗаО Оц	52					52				1	345678			
16	ОПЦ.14	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	Эк	30					30			ЗаО	38				38			Эк ЗаО	68					68				1	345678			
17	ОПЦ.15	Лечебная физическая культура и массаж	Оц	30	28	28			2			ЗаО	52	48	48		4			ЗаО Оц	82	76	76			6				1	78			
18	ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной работы		36	36			36			ЗаО(3)	112	110	38		72	2			ЗаО(3)	148	146	38		108	2					345678			
19	МДК.01.03	Основы антидопингового обеспечения									ЗаО	40	38	38		2				ЗаО	40	38	38			2				1	8			
20	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности	ЗаО Оц	152	40	40			112		Эк(2) ЗаО	88	48	48			40			Эк(2) ЗаО(2) Оц	240	88	88			152					5678			
21	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	Оц	44	40	40			4		Эк	52	48	48		4				Эк Оц	96	88	88			8				1	5678			
22	ПМ.02.01(К)	Квалификационный экзамен									Эк									Эк														
23	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам		36					36		Эк ЗаО	36				36				Эк ЗаО	72					72					45678			
24	ПМ.03.01(К)	Квалификационный экзамен									Эк									Эк														
ПРАКТИКИ (План)				180	36			36	144	5		144	72			72	72	4			324	108			108	216		9						
	УП.01.01	Учебная практика									ЗаО	36	36		36			1	ЗаО	36	36			36				1	1		458			
	УП.02.01	Учебная практика	ЗаО	36					36	1									ЗаО	36				36				1	1		57			
	ПП.01.01	Производственная практика		36	36			36		1	ЗаО	36	36		36			1	ЗаО	72	72			72				2	1		4678			
	ПП.02.01	Производственная практика		72					72	2	ЗаО	36				36		1	ЗаО	108					108			3	1		578			
	ПП.03.01	Производственная практика		36					36	1	ЗаО	36				36		1	ЗаО	72					72			2	1		45678			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)												216				216	6			216					216		6							
	ГИА.04(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену										72				72	2			72				72			2	1			8			
	ГИА.04(Г)	Демонстрационный экзамен										36				36	1			36				36			1	1			8			
	О1(Дп)	Подготовка дипломной работы										72				72	2			72				72			2	1			8			
	О1(Д)	Защита дипломной работы										36				36	1			36				36			1	1			8			
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк ЗаО(4) Оц(9)								Эк(3) ЗаО(15)								Эк(4) ЗаО(19) Оц(9)															
КАНИКУЛЫ											2																2							

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план ППССЗ СПО '490201_ФК_ПО_1-2025 (3).plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2025

[illegible]

ПЕРЕЧЕНЬ ЛАБОРАТОРИЙ, КАБИНЕТОВ, МАСТЕРСКИХ И ДР.

№	Наименование
Колледж	
1	Информатики и ИКТ №1 (201)
2	Безопасности жизнедеятельности (209)
3	Русского языка и литературы (301)
4	Английского языка (302-а)
5	Немецкого языка (302-б)
6	Английского языка (303)
7	Анатомии (306)
8	Психологии (307)
9	Информатики и ИКТ №2 (308)
10	Математики и физики (309)
11	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин (401)
12	Теории и методики избранного вида спорта (402)
13	Педагогики (405)
14	Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности (406)
15	Естественнонаучных дисциплин (408)
16	Основ спортивной тренировки (118)
17	Библиотека, читальный зал (203)
18	Зал легкой атлетики (116)
19	Зал гимнастики и борьбы (115)
20	Лыжная база