

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация "Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва"

План одобрен Советом Училища  
Протокол № от 30.06.2023

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Соловьев Алексей Алексеевич

*AS* 2023г.

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.02

## АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: ЦК колледж  
Факультет: Отделение СПО

Квалификация: Педагог по адаптивной физической культуре и спорту
Программа подготовки: углубленная
Форма обучения: Очная форма
Срок получения СПО по ППССЗ: 3 г. 10 м.
Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ: основное общее образование

Год начала подготовки (по учебному плану)	2023
Учебный год	2023-2024
Образовательный стандарт (ФГОС)	№ 977 от 11.08.2014

### СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

*AS* / Моисеев Александр Николаевич/

Председатель цикловой комиссии

*AS* / Дмитроченков Андрей Евгеньевич/

Председатель цикловой комиссии

*AS* / Рейх Елена Ивановна/

Председатель цикловой комиссии

*AS* / Тихонова Ирина Владимировна/

Председатель цикловой комиссии

*AS* / Межгородский Геннадий Михайлович/



## Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь					Июль					Август							
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I																		К	К																																					
II																		К	К																																					
III													П	П	П	П	Э	К	К																																					
IV					П	П	П	П	П									К	К							Пд	Пд	Пд	Пд										Э	Дп	Дп	Дп	Дп	Д	Д	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

## Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	17	23	40	17	22	39	12	19	31	12	13	25	135
У	Учебная практика					2	2							2
П	Производственная практика (по профилю специальности)							4	3	7	5		5	12
Пд	Производственная практика (преддипломная)											4	4	4
Э	Промежуточная аттестация		1	1		1	1	1	2	3		1	1	6
Дп	Подготовка выпускной квалификационной работы											4	4	4
Д	Защита выпускной квалификационной работы											2	2	2
К	Каникулы	2	9	11	2	8	10	2	9	11	2		2	34
Итого		19	33	52	19	33	52	19	33	52	19	24	43	199
Студентов		31												
Групп		1												



			Формы пром. атт.				Итого акад. часов			Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4			
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка	По плану	С преп.	СР	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		
Считать в плане	Индекс	Наименование								Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого		
<b>ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>									1476	1404	36	612	864						
<b>СОО.Среднее общее образование</b>									1476	1404	36	612	864						
+	СОО.01	<b>Базовые дисциплины</b>	<b>222</b>	<b>222222</b>		<b>11111</b>	<b>1354</b>	<b>1282</b>	<b>36</b>	546	808								
+	СОО.01.01	Иностранный язык		2		1	78	78		34	44								
+	СОО.01.02	Математика	2			1	156	144		68	88								
+	СОО.01.03	Информатика		2		1	78	78		34	44								
+	СОО.01.04	Основы безопасности жизнедеятельности		2		1	78	78		34	44								
+	СОО.01.05	Физическая культура		2		1	120	120		36	84								
+	СОО.01.06	Русский язык	2			1	78	66		34	44								
+	СОО.01.07	Литература	2			1	156	144		68	88								
+	СОО.01.08	История		2		1	136	136		68	68								
+	СОО.01.09	Обществознание		2		1	126	126		58	68								
+	СОО.01.10	Физика		2		1	78	78		34	44								
+	СОО.01.11	Химия		2		1	48	48			48								
+	СОО.01.12	Биология		2		1	108	108		44	64								
+	СОО.01.13	География		2		1	78	78		34	44								
+	СОО.01.14	Индивидуальный проект				2	36		36		36								
+	СОО.02	<b>Предлагаемые ОО</b>		<b>1</b>		<b>12</b>	<b>122</b>	<b>122</b>		66	56								
+	СОО.02.01	Введение в специальность		1			32	32		32									
+	СОО.02.02	Избранный вид спорта				12	90	90		34	56								
<b>ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>									5130	3420	1710			918	1188	648	1026	648	702
<b>ОГСЭ.Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>									600	400	200			228	132	36	129	36	39
+	ОГСЭ.01	Основы философии	6				72	48	24							72			
+	ОГСЭ.02	История		34			117	78	39			51	66						
+	ОГСЭ.03	Психология общения		3			75	50	25			75							
+	ОГСЭ.04	Иностранный язык		8		34567	285	190	95			51	66	36	57	36	39		
+	ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи		3			51	34	17			51							



			Формы пром. атт.				Итого акад.часов			Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4			
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка	По плану	С преп.	СР	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		
Считать в плане	Индекс	Наименование								Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого		
<b>ЕН.Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>									207	138	69			102		45		60	
+	ЕН.01	Математика		3			51	34	17			51							
+	ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		8		35	156	104	52			51		45			60		
<b>П.Профессиональный учебный цикл</b>									4323	2882	1441			588	1056	567	897	612	603
<b>ОП.Общепрофессиональные дисциплины</b>									1674	1116	558			231	408	210	465	156	204
+	ОП.01	Анатомия	4	3			222	148	74			78	144						
+	ОП.02	Физиология с основами биохимии	56				231	154	77					75	156				
+	ОП.03	Гигиенические основы физического воспитания		6			48	32	16						48				
+	ОП.04	Биомеханика		6			54	36	18						54				
+	ОП.05	Педагогика	4	3			144	96	48			51	93						
+	ОП.06	Психология	4	3			141	94	47			51	90						
+	ОП.07	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии		56			96	64	32					42	54				
+	ОП.08	Теория и история физической культуры и спорта	5	4		3	225	150	75			51	81	93					
+	ОП.09	Теория и организация адаптивной физической культуры		7			102	68	34							102			
+	ОП.10	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта		8			60	40	20								60		
+	ОП.11	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		7		6	99	66	33						45	54			
+	ОП.12	Безопасность жизнедеятельности		6			108	72	36						108				
+	ОП.13	Основы антидопингового обеспечения		8			54	36	18								54		
+	ОП.14	Основы специальной психологии и психопатологии		8			90	60	30								90		
<b>ПМ.Профессиональные модули</b>									2649	1766	883			357	648	357	432	456	399











	Максимальная нагрузка		Обязательная нагрузка		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
	Не менее	Факт	Не менее	Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
Итого по ОП		6606		4824	1476	612	864	2106	918	1188	1674	648	1026	1350	648	702
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		1476		1404	1476	612	864									
Начальное общее образование																
Основное общее образование																
Среднее общее образование		1476		1404	1476	612	864									
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		5130		3420				2106	918	1188	1674	648	1026	1350	648	702
Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	786	600	524	400				360	228	132	165	36	129	75	36	39
Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	186	207	124	138				102	102		45	45		60		60
Профессиональный учебный цикл	2646	4323	1764	2882				1644	588	1056	1464	567	897	1215	612	603
Общепрофессиональные дисциплины	1008	1674	672	1116				639	231	408	675	210	465	360	156	204
Профессиональные модули	1638	2649	1092	1766				1005	357	648	789	357	432	855	456	399
Государственная итоговая аттестация		216												216		216
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	Период ТО	48.67			-	36	36	-	54	54	-	54	54	-	54	54
	Период атт.	6			-		36	-			-			-		
	Период гос.эк.				-			-			-			-		
Суммарно во взаимодействии с преподавателем (акад. час)	Блок ОП	1404			1404	612	792									
	Блок СОО	1404			1404	612	792									
	Блок ПП	3420						1404	612	792	1116	432	684	900	432	468
	Блок ОГСЭ	400						240	152	88	110	24	86	50	24	26
	Блок ЕН	138						68	68		30	30		40		40
	Блок П	2882						1096	392	704	976	378	598	810	408	402
	Блок ГИА															
	Блок ОП	1116						426	154	272	450	140	310	240	104	136
	Блок ПМ	1766						670	238	432	526	238	288	570	304	266
Итого	4824				1404	612	792	1404	612	792	1116	432	684	900	432	468
Обязательная нагрузка (акад.час/нед)	ОП	35.74			-	36	34.44	-	36	36	-	36	36	-	36	36
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)				3		3	3		3	5	3	2	4		4
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)				11	1	10	18	8	10	12	2	10	21	8	13
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)										1		1			
	ОЦЕНКА (Оц)				16	14	2	8	7	1	8	6	2	6	6	



ПЕРЕЧЕНЬ ЛАБОРАТОРИЙ, КАБИНЕТОВ, МАСТЕРСКИХ И ДР.

№	Наименование
Колледж	
1	Информатики и ИКТ №1 (201)
2	Безопасности жизнедеятельности (209)
3	Русского языка и литературы (301)
4	Английского языка (302-а)
5	Немецкого языка (302-б)
6	Английского языка (303)
7	Английского языка (303)
8	Анатомии (306)
9	Психологии (307)
10	Информатики и ИКТ №2 (308)
11	Математики и физики (309)
12	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин (401)
13	Теории и методики избранного вида спорта (402)
14	Теории и методики избранного вида спорта (402)
15	Педагогики (405)
16	Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности (406)
17	Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности (406)
18	Естественнонаучных дисциплин (408)
19	Основ спортивной тренировки (118)
20	Библиотека, читальный зал (203)
21	Зал легкой атлетики (116)
22	Зал легкой атлетики (116)
23	Зал гимнастики и борьбы (115)
24	Лыжная база